

社協だより 2019年2月1日 発行 第150号

やまがた



山県市社協マーク

【法人理念】 ともに生き ともに尊び ともに支え ともに築く



つなぎあわせ

山県市地域福祉
推進キャラクター

表紙題字 井上実枝さん(片原)



10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金が行われました。市民のみなさまのあたたかいお気持ちにより多くの募金が集まりました！

ご協力ありがとうございました。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会
岐阜県山県市岩佐1177番地1
TEL(0581)52-3010 FAX(0581)52-2941
E-mail : info@y-shakyo.or.jp
ホームページアドレス : <http://www.y-shakyo.or.jp/>

◆高富支所

岐阜県山県市高木1000番地1
TEL(0581)22-6813 FAX(0581)22-2115

平成30年度共同募金実績報告

昨年の10月1日から12月31日まで行われた赤い羽根共同募金は、地域の皆様の暖かな思いやりの気持ちにより、多くの募金が集まりました。たくさんのご協力ありがとうございました。

集められた募金は、岐阜県共同募金会を通じて、本会の地域福祉事業や市内の高齢者施設、障がい者施設などの整備費として配分され、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことのできるよう、福祉の財源として活用されます。

じぶんのまちを良くするしくみ **「赤い羽根共同募金」**



募金額合計 **3,777,625円**

目標額4,360,000円

(敬称略・順不同) 単位：円

| 自治会を通じた戸別募金 | | | |
|-------------|-----------|-----|---------|
| 高 富 | 782,800 | 北 山 | 45,674 |
| 富 岡 | 634,400 | 葛 原 | 105,200 |
| 梅 原 | 152,800 | 谷 合 | 80,800 |
| 桜 尾 | 170,800 | 北武芸 | 103,600 |
| 大 桑 | 136,000 | 乾 | 113,600 |
| 伊自良北 | 100,500 | 富 波 | 130,800 |
| 伊自良南 | 162,300 | 西武芸 | 247,200 |
| 合 計 | 2,966,474 | | |

| 街頭募金 | |
|---|--------|
| (実施場所) ザ・ビックエクストラ山県店、マルキ、タチャ、てんこもり、平和堂、バロー高富店 | |
| 合 計 | 64,935 |

| イベント等による募金 | |
|------------------|---------|
| 市内保育園 | 94,531 |
| 第16回やまがた社会福祉大会 | 21,241 |
| 連柿の郷ふれあい秋まつり2018 | 21,643 |
| 合 計 | 137,415 |

| 赤い羽根協力店による募金 | |
|--|--------|
| (設置場所) マルキ、てんこもり、ゴルフクラブBiO、ふれあいバザール、レインボーハウス、茶蔵、フィッシング、みかどマート、ザ・ビックエクストラ山県店、すーみん、どんぐり会、小次郎 | |
| 合 計 | 20,104 |

| 個人、団体等からの募金 | |
|-------------|--------|
| 美山土地 かなの里 | 5,000 |
| あさひ会館 | 5,000 |
| 土井いく子 | 3,422 |
| 合 計 | 13,422 |

| 募金箱 | |
|-------------------|-------|
| (設置場所) 美山老人福祉センター | |
| 合 計 | 3,715 |

| バッジ、図書カード募金 | |
|-------------|---------|
| 合 計 | 117,560 |

| 法人募金 | |
|------|---------|
| 合 計 | 452,700 |

| ガチャガチャカプセル募金 | |
|--------------|-------|
| 合 計 | 1,300 |

つながり ささえあう みんなの地域づくり **歳末たすけあい募金**

募金額合計 **1,161,845円**

目標額1,368,000円

(敬称略・順不同) 単位:円

| 自治会を通じての戸別募金 | | | | |
|--------------|---------|-----------|--------|--|
| 高 富 | 200,000 | 北 山 | 22,654 | |
| 富 岡 | 255,550 | 葛 原 | 32,800 | |
| 梅 原 | 59,450 | 谷 合 | 30,600 | |
| 桜 尾 | 57,700 | 北 武 芸 | 36,900 | |
| 大 桑 | 51,000 | 乾 | 42,050 | |
| 伊自良北 | 38,400 | 富 波 | 48,900 | |
| 伊自良南 | 60,400 | 西 武 芸 | 95,550 | |
| 合 計 | | 1,031,954 | | |

| 個人、団体等からの募金 | |
|--------------|--------|
| 東深瀬Y.N | 10,000 |
| 高富町消防団OB 五八会 | 10,000 |
| 合 計 | 20,000 |

| 街頭募金 | |
|--|---------|
| (実施場所)ザ・ビックエクストラ山県店、マルキ、タチャ、てんこもり、平和堂、パロー高富店 | |
| 合 計 | 109,891 |

歳末たすけあい募金の使い道



「歳末たすけあい募金」は、高齢者、障がい者、子ども、若者、福祉サービスが必要とする人など誰もが自分らしく安心して暮らすことのできる、福祉のまちづくりへの活動支援に使われています。

歳末たすけあい募金による主な事業内容

●ふれあいサロン歳末助成金事業

ふれあいサロンのメンバーだけでなく、地域住民との交流や地域の人にサロン活動を知ってもらう活動等を行うサロンに対する助成を行っています。
(6ページにて各ふれあいサロンの活動を紹介していますのでご覧ください)

●カレンダー配布

社会福祉協議会が作成したカレンダーを民生児童委員の協力を得て70歳以上の高齢者世帯を訪問し配布を行っています。カレンダーには日常生活のお役立ち情報を掲載しています。

●年末ふれあい弁当

山県市社会福祉協議会が民生児童委員と協力し、70歳以上の高齢者世帯を訪問して年末にふれあい弁当(おせち)をお届けしています。



▲年末ふれあい弁当お届けの様子

♥**あたたかいお気持ちありがとうございます**♥

地域のみなさまから本会へご寄付をいただきましたので、ご紹介いたします。

みなさまからの寄付金等は、全額地域福祉事業に活用させていただきます。〈敬称略〉

- 洞山銀一 50,000円
- 匿名 切手(2,460円分)
- 世界心道教高富教会 30,000円
- 匿名 鉛筆

作文紹介

やまがた社会福祉大会で朗読いただいた、福祉活動推進校の児童の作文をご紹介します。



『いつもそばにいてくれる存在』

山県市立いわ桜小学校6年 さかした 坂下 なぎさ 凧砂

名古屋に住んでいるおじいちゃん、おばあちゃんは、尊敬できる存在です。離れて住んでいても、いつも私たち家族のそばにいてくれる二人です。学校で「福祉」について勉強していますが、心がつながること、お互いを大事にできることが、「福祉」を考えるとときに大事だと思います。今回作文を書こうとしたときに、二人が家族にとってとても大事な存在であることに、改めて気づきました。

おじいちゃんは、うどん屋をやっています。暑い夏でも、てんぷらをあげています。お店は、おじいちゃんの家家族みんなで手伝っています。おじいちゃんは、誰にでも優しいので、みんなも自然と手伝うのでしょう。おばあちゃんとはかく優しい人です。歩くことが好きで、毎日三キロはジョギングをしています。

おじいちゃんとおばあちゃんに感謝したいことは、たくさんあります。

まず、一つ目は自分よりみんなのことを心配してくれることです。自分のことよりも、家族のことを一番に心配してくれることです。

二つ目は、とても優しいことです。ときどき私や、弟がわがママを言うのですが、そういうときも受け入れてくれます。

優しいので、相談に乗ってくれたり、いろいろな話を聞いてくれたりします。話す内容は、学校であったことが中心です。「この前学校で野外学習があったよ。」と言うと、「そうなんだ、楽しかった。」と言いながら、最後まで聞いてくれます。どんな話でも、何でも聞いてくれるので、楽しくて、気分がワクワクします。一度誰

かに話した内容でも、前とは違った楽しさがあります。

三つめは、クリスマス会やお正月などで、家族のやることに楽しそうに参加してくれることです。クリスマス会は、いとも参加するので、とてもにぎやかでとても楽しい会です。一月一日は、正月であると同時に、おじいちゃんの誕生日でもあるので、誕生会とお正月とが一つになって、さらに楽しくなります。お年玉をもらったり、プレゼントなどをもらったりという楽しみもあります。

二人ともがんばり屋さんなので、心配になることもあります。自分たちが疲れていても家族のことを心配することです。たまにはお店を休んで、のんびりと体を休めてほしいなど、改めて今回思いました。でも、なかなか休めないのだろうとも思います。お店にうどんを食べにくるお客さんのことを考えると簡単には休めないでしょう。おじいちゃんやおばあちゃんのがんばりも、改めて感じました。

優しく、仕事をがんばっている二人のことを作文に書きながら、尊敬できる人だなと思いました。二人の笑った顔は大好きですが、次に名古屋に行けば、また笑顔に出会えます。楽しい思い出が、また増えます。

いつも助けてもらうばかりですが、感謝の気持ちを伝えることも必要だなと感じました。笑顔には、笑顔で応える。優しさには、優しさで応える。それが、人を大事にすることであり、「福祉」のことを考えるときに大切なことではないでしょうか。今回、作文を書きながら、いろいろなことに気づかせてくれた、おじいちゃんとおばあちゃんに改めて感謝します。

福祉車両貸出

利用料：1キロあたり20円

利用方法

- ①初めて利用される方は利用登録が必要です。(要印鑑)
- ②利用の際は、電話で空き状況をご確認いただき本会窓口までお越しください。
- ③返却時に利用料をお支払いいただきます。



車いすのまま、乗降することができます。
外出・通院の際にご利用ください。

福祉機器リサイクル登録状況

譲ります

電動ベッド

電動ベッド、車いす、杖、スロープ等の不要になった福祉機器を随時募集しています。

お譲りいただける方は、山県市社会福祉協議会(電話52-3010)までご連絡ください。

福祉機器等備品貸出

山県市社会福祉協議会では、車いすや杖以外にも、レクリエーション用品やかき氷器、焼きそば台などの貸出を行っています。地域のお祭りやふれあいサロンなどの行事に利用してみませんか？

備品によって貸出条件や期間が異なります。事前に電話にて空き状況をご確認ください。



▲高齢者疑似体験セット



▲かき氷器



▲炊飯器

【貸出備品一覧】

- 高齢者疑似体験セット
- 白杖
- 点字盤
- 視覚障がい者疑似体験セット
- アンプ・マイク
- かき氷器
- 炊飯器
- グリルバーナー
- 冷蔵庫
- 焼きそば台
- レクリエーション用品各種
(輪投げ・スカットボール等)
- 共同募金資材各種
(募金箱・タスキなど)

その他備品もございます。詳しくは山県市社会福祉協議会までご連絡ください。



●古切手、ベルマーク、テレカ、書き損じハガキ(受付順・敬称略)

(平成30年12月31日までの受付順)

- ・(株)小森樹脂工業所・世界心道教高富教会・野々村良子・同朋会在宅介護支援センター
- ・特別養護老人ホーム椿野苑・(株)ベンチャー・野々村建設(株)・(有)河野水道工業
- ・ささゆりの会・(株)高富運輸・市役所総務課・美山支所

しゃくなげ
小規模多機能ホーム
SHAKUNAGE

ききょう
グループホーム
KIKYO

自分らしさを、
いつも、いつまでも。

小規模多機能ホーム しゃくなげ / グループホーム ききょう
TEL 0581 22 5911 heian-gifu.jp

企業広告 建築スタッフ募集



【担当】
恩田 久義
【TEL】
0581-52-3885
【住所】
山県市富永226-5



ふれあいサロン歳末活動紹介

本会では歳末たすけあい募金を活用し、普段活動しているふれあいサロンのメンバーだけでなく地域住民との交流や、普段サロンに参加していない地域の人にサロン活動を知ってもらおう活動をおこなっているふれあいサロンを助成しています。今回は一部の様子をご紹介します。

水品サロン

富波地区

クリスマス会をしてみんなでケーキを食べビンゴで盛り上がりました。



向塚ふれあいサロン

富岡地区

クリスマス演奏会を開催し参加者みなさん楽しめました。



共和町ふれあいサロン

高富地区

地域の子どもたちと一緒に、昔の遊びをして交流しました。



笹賀仲良しクラブ

北武芸地区

二胡演奏者をお呼びし、素敵な音色に癒されました。



けーふうとうげ

貝吹峠

富岡地区

ギターとマンドリンによるクリスマス演奏会をおこない地域の方と交流しました。



新コーナー

ふれあいサロンリレー

第1回

2月号から新たにふれあいサロンリレーとして、毎月地域で活動しているふれあいサロンの紹介や参加者の声をお届けします！

記念すべき第1回は梅原地区で活動している「なかよしサロン」です。

12月には、子ども会と合同でクリスマス会を開催しビンゴ大会や歌を歌いながら手遊びをし、世代を越えて交流おこないました。

参加者からは、わいわいした雰囲気の中で楽しく活動しているとの声がありました。

運営ボランティアの方々が手作りのゲームを考えたり、歌を取り入れたゲームで楽しく頭を使った脳トレをしたりと工夫しながら活動をされています。

活動場所 宮下公民会

活動日時 毎月第3月曜日 10:00~12:00

地域の子どもたちが中心となり
ビンゴ大会をおこないました！



栄養士のおはなし



時季によって違いのある旬の食材ですが、旬であるとなぜ「美味しい」、「体に良い」と言われるのでしょうか？その理由は、栄養価にあります。

野菜であれば、それぞれに適した環境や条件で育てられ、最も成熟した時期が旬であり、栄養価が高くなります。例えば、ほうれん草に含まれるビタミンCを比較すると(半束あたり)、夏採りは10mgであるのに対し、旬である冬採りでは30mgと3倍もの量が含まれています。これは、みかん1個(中)と同程度であり、1日の推定平均必要量の3分の1以上です。

また、旬の食材は安く手に入ったり、季節を感じたりできるなどさまざまな良い点がありますので、毎日の食事にとりいれてみてください。



山県市社協登録ボランティアデータ

- 団体… 62団体 (1,813名)
- 個人… 1,883名 (平成30年12月31日現在)

喫茶ボランティア募集



いきいきつどいクラブで喫茶ボランティアをしてみませんか？

いきいきつどいクラブとは毎週火曜・水曜・金曜日に美山老人福祉センターにて介護予防や買い物支援を目的に、高齢者の交流の場を提供しています。

日時 毎週火曜・水曜・金曜日 10時～12時頃まで
内容 100円喫茶(コーヒー・紅茶、お菓子の提供)、利用者さんとのお話

自分の好きなペースで楽しくボランティア活動ができます！



詳しくは山県市社会福祉協議会(電話52-3010)までお問い合わせください。

ボランティア活動保険



ボランティア活動保険は、ボランティア中の事故に対応する保険です。

日本国内のボランティア活動時の事故やけが・損害賠償責任を補償します。災害時のボランティア活動も対象となりますので、被災地に行かれる前に山県市社会福祉協議会にてご加入ください。

●年間保険料(1名あたり)

| | Aプラン | Bプラン |
|---------------------------|------|------|
| 基本タイプ | 350円 | 510円 |
| 天災タイプ (基本タイプ+地震・噴火・津波) | 500円 | 710円 |

※被災地にてボランティア活動される場合は「天災タイプAプラン500円」をおすすめします。

●保証期間

加入手続きの完了した日の翌日～2020年3月31日
 ※現在、ご加入の方も平成31年3月31日で補償期間が切れます。
 平成31年度の加入申し込みは平成31年2月1日から受け付けます。

子どもボランティアクラブ 活動報告

子どもボランティアクラブでは、12月にデイサービスセンターほほえみを訪問し利用者さんと一緒に歌の合唱や、ボールを使ってレクリエーションに参加しました。また、おやつ配膳のお手伝いを行いました。

子どもたちから「お茶が熱いので気を付けてください」という声や、ボールを使ってレクリエーションをする時に「行きますよー!」という元気な声が聞かれ、明るく楽しい活動をすることができました。

子どもボランティアクラブでは月に1度小学4年生～中学3年生までの子どもたちが集まり、高齢者との交流や募金活動など自分たちで「やりたい事」を見つけて活動しています。

参加希望者は随時募集しています。山県市社会福祉協議会(電話52-3010)までご連絡ください。



2月

● …いきいきつどいクラブ開館日 ● …相談日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----|
| * | * | * | * | * | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 (健康体操) | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 | 14 子ども相談 | 15 (健康体操) | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 出張相談 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 (健康体操) | 28 | * | * |

●いきいきつどいクラブ

いきいきつどいクラブ(美山老人福祉センター内)は、市内在住の60歳以上の方ならどなたでも利用することができます。無料送迎バス(美山地域)も運行していますので、お気軽にご来館ください。

開館

火・水・金曜 10:00~15:00
(祝日、年末年始除く)

内容

100円喫茶、カラオケ(無料)、健康体操、買い物など

【問い合わせ】電話 52-3010

※初めて送迎バスを利用される場合は、停留所の確認のためご連絡ください。

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--------------|--------------|-------------|-------------|----|
| * | * | * | * | * | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 (健康体操) | 9 |
| 10 | 11 | 12 (健康体操) | 13 (健康体操) | 14 子ども相談 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 春分の日 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 (健康体操) | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | * | * | * | * | * | * |

●出張相談のお知らせ (つなぎとあわせ号出張相談)

日時・場所

●2月21日(木) 13:00~14:00
伊自良老人福祉センター

内容

社会福祉協議会の職員による出張相談で、100円喫茶もあります。(電話相談・来所相談もお受けいたします。)暮らしの中で困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。場合によっては**司法書士**を紹介することもできます。

【問い合わせ】電話 52-3010

脳を元気に! 脳トレーニングコーナー

12月号の答え

①はくさい ②ほうれん草 ③さといも

家庭でもできる介護教室を開催します!!

この講座では、介護職として働いている方はもちろん、自宅で介護をしている方や、今後病気や怪我などで介護が必要となったときに役立つ知識を学びたい方も参加いただけます。

- 2/16(土)13:30~15:00「認知症のホント! 笑顔を引き出す介護のヒント」
- 2/23(土)13:30~15:25「病態別食事のポイント ①嚥下しやすい食事 ②高血圧・糖尿病患者の食事」
- 3/10(日)13:30~15:25「①肺炎のリスクを下げる口腔ケア ②家庭でできるリハビリテーション」

会場: ①・②美山老人福祉センター(山口市岩佐1177-1)、③富岡公民館(山口市西深瀬1113-1)

申込: 電話・FAX・メールにてお申込みください。※基本的に全日程参加が条件となりますが、都合等により参加できない場合は日にちを選択して参加することも可能です。(締切: 2/15(金))

その他: 各回定員30名程度(申込み多数の場合は抽選となり、落選者のみ郵送にて通知します。)

※各回開催日3日前までに申込みが少ない場合は中止することがあります。

問い合わせ: 山口市社会福祉協議会 電話52-3010