

# やまがた



山県市社協マーク

【法人理念】 ともに生き ともに尊び ともに支え ともに築く



つなぎあわせ

山県市地域福祉  
推進キャラクター

表紙題字 久江ますゑさん(田栗)

## ＊あたたかいお気持ちありがとうございます＊



3月1日(金)山県市立富岡小学校で福祉機器の贈呈式が行われました。

山県市立富岡小学校では、毎年福祉委員が中心となり空き缶回収を行っています。今年度も集まった缶を売却したお金で足マッサージ器を購入し、本会へご寄付いただきました。

寄付していただいた足マッサージ器は、美山老人福祉センターに設置させていただき、市民の皆さんに広く使用していただきたいと考えております。



贈呈式では空き缶回収のほかに、福祉施設での交流会や福祉体験等福祉について学んだことが発表されました。



### 社会福祉法人山県市社会福祉協議会

岐阜県山県市岩佐1177番地1

TEL(0581)52-3010 FAX(0581)52-2941

E-mail : info@y-shakyo.or.jp

ホームページアドレス : <http://www.y-shakyo.or.jp/>

#### ◆高富支所

岐阜県山県市高木1000番地1

TEL(0581)22-6813 FAX(0581)22-2115

# 会長あいさつ

## 2019年度(平成31年度)を迎えて

春光うらかな心地よい季節となって参りました。市民の皆様には、常日頃から山縣市社協の活動・事業に深いご理解とご協力を賜りまして、心からお礼と感謝を申し上げます。

平成30年度の諸事業も概ね予定どおり実施できましたのも、市民の皆様方に地域福祉活動を支えていただいた賜でございます。

さて、今日の少子高齢化や人口減少の進行にともない、高齢者の単身世帯・夫婦世帯が増加する一方で、生産人口の減少により介護人材不足等が深刻な社会問題となっております。

また、生活形態等暮らし方の多様化により、地域力が弱体化し社会環境が大きく変化する中で、社会的孤立や経済的な困窮、虐待等が問題化しております。

さらに、地域における課題も複雑化し、複合的な課題を抱えるケースも増加してきております。これらの地域課題、生活課題の多くは繋がり喪失、社会的孤立等、地域での交流がない個人や世帯の課題が深刻化してきており、地域の方々の相互の繋がりや地域コ

社会福祉法人  
山縣市社会福祉協議会  
会長 丹羽 英之



ミュニティの構築が強く求められております。

私ども山縣市社協では、「支え合い 誰もが健やかに安心して暮らせるまち」を基本理念として、本年度より「第3次山縣市地域福祉活動計画(2019年～2023年)」を策定し、地域のネットワーク活動等、地域の福祉活動を積極的に推進して参ります。

そして、支え手受け手を超え、世代や分野を超え、繋がり合い、相互に支え合う地域づくりを目指して参ります。

更に、地域の方々が抱えている問題・課題が深刻化する前に、また、解決が困難となる前に、早期に発見し支援に繋げていきたいと思うところでございます。そして、待ちの姿勢ではなくアウトリーチ型の相談業務を積極的に進めて参りたいと考えております。

本年度も、市民の皆様により信頼される社会福祉法人としての責務を果たせるよう、役職員一丸となって鋭意努力して参りますので、あたたかいご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

## 福祉車両貸出

利用料：1キロあたり20円

### 利用方法

- ① 初めて利用される方は利用登録が必要です。(要印鑑)
- ② 利用の際は、電話で空き状況をご確認いただき窓口までお越しください。
- ③ 返却時に利用料をお支払いいただきます。

※年度ごとに利用登録が必要となります。今年度初めて利用される方は印鑑をお持ちください。

車いすのまま、乗降することができます。外出・通院時にご利用ください。



## 福祉・育児用具ゆずりあい登録状況

### 譲ります

現在ありません。

### 譲ってください

電動ベッド、車いす、杖、ベビーカー等の不要になった福祉・育児用具を随時募集しています。

お譲りいただける方は、山縣市社会福祉協議会 ☎(0581)52-3010までご連絡ください。

## あたたかいお気持ちありがとうございます

地域のみなさまから本会へご寄付をいただきましたので、ご紹介いたします。みなさまからの寄付金等は、全額地域福祉事業に活用させていただきます。(敬称略)

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| ● 山縣市立美山小学校5年生 …… 20,900円 | ● 山縣市立富岡小学校 …… 足マッサージ器 |
| ● 世界心道教高富教会 …… 30,000円    | ● 匿名 …… パッチワーク用生地      |
| ● 林 芳(故) …… 10,000円       | ● 匿名3件 …… おむつ          |
| ● 谷合仏教会 …… 50,000円        |                        |
| ● 山縣市立伊自良北小学校一同 …… 8,500円 |                        |



▲山縣市立美山小学校5年生

# 住民みんなが主役！福祉のまちづくり

大桑の魅力PR会

## ミニ大桑城建設秘話

最近マスコミでも取り上げられ話題になっているミニ大桑城は、多くの方々の好意と汗と努力が、夢として詰め込まれた城です。

古城山(金鶏山)に小さいながらもお城を造り、いにしえを思い浮かべ、故郷を離れても思い出させる物をと、青少年育成会委員会の発案で昭和61年に3年計画で始まりました。

初年度は、お城の基礎に使うブロックや砂を子ども会が中心となり運び上げ、2年目は、その資材にて子ども達や婦人会・ボランティアの人々で2m四方の基礎を造りました。

3年目(昭和63年)は、大工さん達にて平地でお城が造られ、いよいよ山頂に据付けることとなりました。建設費は地元の多くの方々の理解のもと寄付金にて対応しました。11月吉日、北部多目的センター広場から、ヘリコプターで、山頂に運ばれ設置に至りました。

『一致団結して事にあたる』これこそ大桑の人々の魅力であり、誇りであると思います。



▲ミニ大桑城(高さ約3m)



▲ヘリコプターによる城運搬

(大桑城建築記念誌から引用)



## 福祉機器等備品貸出



山県市社会福祉協議会では、車いすや杖以外にも、レクリエーション用品やかき氷器、焼きそば台等の貸出を行っています。地域のお祭りやふれあいサロン等の行事に利用してみませんか？  
備品によって貸出条件や期間が異なります。事前に電話にて空き状況をご確認ください。

### 【貸出備品一覧】

- 高齢者疑似体験セット
- 白杖
- 点字盤
- 視覚障がい者疑似体験セット
- アンプ・マイク
- かき氷器
- 炊飯器
- グリルバーナー
- 冷蔵庫
- 焼きそば台
- レクリエーション用品各種  
(輪投げ・スカットボール等)
- 共同募金資材各種  
(募金箱・タスキ等)



▲高齢者疑似体験セット



▲かき氷器



レクリエーション用品各種



▲炊飯器



▲車いす



▲松葉杖



▲4点杖

※4点杖、松葉杖等は身体の状態に合っていない場合、けが等の事故につながる危険があります。介護保険で借りることができる方は、そちらを利用することをおすすめします。



# 地域でつくる福祉のまちづくり！ 地域活動活性化事業助成金

本会では地域みなさんで行う福祉のまちづくりの推進のため  
地域活動活性化助成金を交付しています。

- 【対象団体】
- ①市内の2つ以上の自治会等の団体により構成された団体
  - ②地区まめネット協議会
  - ③地区福祉まちづくり推進員協議会

対象活動・対象経費	助成金限度額
<b>① 自主研修の実施</b> 活動のための研修会や役員等の実施。 (打ち合わせ会費、講師謝礼、消耗品費 等)	20,000円
<b>② 地域交流活動の実施</b> 参加人数が20名以上で子どもから高齢者までの多世代交流を実施する。 (消耗品費、食料費、景品代)	20～40名 30,000円 41～50名 40,000円 51名以上 50,000円
<b>③ 買い物支援の実施</b> 交通手段がなく買い物等が困難な高齢者・障がい者を対象に買い物支援を月に1回以上実施する。	50,000円 (年度額)
<b>④ 配食サービスの実施</b> 高齢者・障がい者、生活保護世帯を対象とした配食サービスを年2回以上実施する。助成額は配布対象人数×300円で算出する。	50,000円 (年度額)
<b>⑤ 防災活動の実施</b> 避難訓練や図上訓練(DIG)、防災グッズづくり等に関する活動を実施する。 (消耗品費、印刷製本費、保険料代 等)	20,000円

## 【申請方法】

- ① 地域福祉活動活性化事業助成金申請書を本会に提出してください。
- ② 申請書に基づき、本会にて協議を行い、助成金の交付を決定します。
- ③ 助成金交付が決定したら助成金請求書を本会に提出してください。提出いただいた後、本会より助成金を振込いたします。
- ④ 活動終了後、当該年度の3月31日までに実施報告書に活動内容がわかる資料、領収書等を添付し本会に提出してください。



▲ボランティアさんの手作り弁当

梅原地区ではこの助成金を活用して毎年「梅原地区高齢者交流会」を開催しています。梅原地区まめネット協議会(自治会、ふれあいサロン、老人クラブ等)が中心となり毎年多くの方が参加され保育園児との交流や市内のボランティアによる余興を実施しにぎやかな交流会となっています。

このような交流会が地域で行われることにより、地域のつながりができ、誰もが暮らしやすいまちづくりにつながっていきます。



▲梅原地区高齢者交流会の様子

# 自治会の福祉活動を応援します！

## 小地域福祉活動助成金



**助成金額** 上限1万円

**対象** ・自治会の区域を対象として行う活動 ・10人以上が参加する活動  
 ・多世代の地域住民が参加する活動 ・次の①～⑤に当てはまる活動

対象活動	活動内容
① 交流活動	軽スポーツ大会、映画鑑賞会、高齢者と子どもの交流会
② 見守り活動	子どもによる高齢者宅の訪問活動、子どもの登下校の見守り活動
③ 福祉学習	介護講座、高齢者体験、認知症予防体操
④ 防災活動	避難訓練、防災マップ作成(DIG)、防災グッズ作成
⑤ 防犯活動	防犯パトロール、防犯ステッカーの作成

**申請時の注意点**

- ・申請は当年度で1自治会につき1活動までです。
- ・前年度と同一の活動番号で申請することはできません。
- ・飲食費の助成は、参加者1名につき300円を上限とします。



### 小地域福祉活動助成金の申請方法

- ① 助成金を希望される団体は、活動を行う前に小地域福祉活動助成金申請書を本会会長に提出してください。(※申請書の様式は本会ホームページからダウンロードすることができます。)
- ② 申請書に基づき、本会にて協議を行い、助成金の交付額を決定します。
- ③ 本会より助成金交付決定書をお送りいたします。(決定がおりない場合には、却下の通知をお送りいたします)
- ④ 活動終了後1カ月以内に、助成金交付申請書と助成金実施報告書を本会に提出してください。(領収書と活動の写真を添付してください。)
- ⑤ 提出していただいた後、本会より助成金を振込いたします。



●古切手、ベルマーク、テレカ、書き損じハガキ(受付順・敬称略)  
 (平成31年2月28日までの受付順)

- ・特別養護老人ホーム椿野苑
- ・同朋会在宅介護支援センター
- ・松本 三季
- ・外川 宗俊
- ・早矢仕 綾子
- ・市役所 税務課
- ・世界心道教高富教会
- ・藤田 南司
- ・三井 怜子
- ・栗原 敏行
- ・田邊 美稲子
- ・匿名4件

## 脳を元気に！脳トレーニングコーナー

絵をヒントに、マスに1文字入れて言葉をつくってください。文字はななめに読みます。

	り	ぱ		た	と		い	さ
	だ	ご		れ	こ		ら	ら
								

# 安心いきいき台帳に登録しませんか？

安心いきいき台帳とは、氏名・住所・緊急連絡先等を登録し、緊急時や災害時等に備えます。

## この台帳に登録すると…

- 災害時、優先的に避難誘導や救助を行います。
- 緊急連絡先を登録することで緊急時にすぐにご家族へ連絡をとることができます。
- 民生委員さんや自治会長さん等が日頃の見守りに活用されます。
- その他、自治会内の見守り活動等に活用されます。

登録された  
情報は台帳の目的  
以外に使うことは  
ありません。



## 台帳の情報を知っている人

自治会長、民生委員、福祉まちづくり推進委員、消防団、ふれあいサロン代表者、老人クラブ会長、身体障がい者協会役員等、地域の中で見守りをしていただける代表の方が持っています。

## 台帳に登録することのできる方

- 身体障害者手帳をお持ちの方
- 介護保険認定を受けている方
- 療育手帳をお持ちの方
- 認知症高齢者
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- 難病患者
- 70歳以上の方
- その他

【安心いきいき台帳についてのお問い合わせ】 社会福祉法人山県市社会福祉協議会 ☎(0581)52-3010  
または、お住まいの自治会長さんや民生委員さんにお尋ねください。

## ふれあいサロンリレー 第2回

今回ご紹介するのは伊自良地区大森で活動している『サロン・パスカル』です。立ち上げからおよそ4年が経ち、参加者は毎回のサロンをととても楽しみにしています。取材当日は、お茶を飲みながらのおしゃべりや健康体操をしたあと、踊りが得意な参加者指導の下、長良川音頭を踊りました。そして手作りの美味しいお昼ご飯をみんなで食べ、とても楽しいひとときを過ごされました。

代表の鳥澤千壽子さんは「サロンの中では、人の悪口は言わないことにしています。毎回、誰かが来ていなかったらみんなで心配して確認する等お互いに気にかけています。」と話されました。



活動場所 大森公民館 活動日時 毎月15日 10:00～12:30



## 栄養士のおはなし



今回は、緑黄色野菜についてお話しします。

「野菜を食べよう」という言葉はよく耳にしますが、その中でも緑黄色野菜は1日120g以上摂取すると良いと言われています。緑黄色野菜とは、ビタミンAの仲間である「カロテン」が多く含まれている、にんじん・カボチャ・ほうれん草・トマト等であり、目や皮膚の粘膜を健康に保ったり、抵抗力を高めたりする働きがあります。120gと聞くと多く感じるかもしれませんが、例えば、ほうれん草のおひたしやカボチャの煮物は小鉢1杯、貝だくさんの味噌汁であれば1杯で70g程度の野菜を摂取することができます。火を通すことでかさが減る野菜を取り入れる、汁物を貝だくさんにして野菜の使用量を増やす等の工夫をし、効率的な野菜の摂取を心がけてみてください。



## やまがたボランティア情報誌

# ぼらっち

題字 3年生さん

No.151

2019年  
4月1日発行

### 山県市ボランティア・ 市民活動支援センター

〒501-2259 山県市岩佐1177番地1  
TEL(0581)52-3010 FAX(0581)52-2941  
メールアドレス community@y-shakyo.or.jp



### 山県市社協登録ボランティアデータ

- 団体… 62団体 (1,813名)
- 個人… 1,883名 (平成31年2月28日現在)



## ボランティアポイント制説明会のご案内

平成31年度からボランティア活動のポイント制を開始します。  
山県市社会福祉協議会の地域福祉事業に協力していただくと、ポイントが付与されます。  
貯めたポイントは商品券等に交換することができます。  
説明会を受けられた方にポイント手帳をお渡しします。ぜひご参加をお願いします。

ふれあい弁当  
作り



- ◆日程 ①4月11日(木)10時00分～ 1時間程度  
②4月14日(日)10時00分～ 1時間程度  
※上記日程から1日選んで、ご参加ください。

◆場所 美山老人福祉センター(山県市岩佐1177-1)

◆内容 ポイント制のルールや留意点

◆申し込み 本会へ電話、FAX、メール

### ◆その他

- ・筆記用具をお持ちください。
- ・ボランティア活動保険に加入された方にポイント手帳をお渡しします。  
(団体で加入されている場合はその旨をお伝えください)

## 2019年度 ボランティア保険のご案内

### ボランティア活動保険

年間を通して活動される方・団体のみなさんに活動していただくよう加入をおすすめしています。

#### 〈補償内容例〉

活動中の事故やけが、活動に向かう途中での事故等

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ (基本タイプ+地震・噴火・津波)	500円	710円

### ボランティア行事用保険

行事参加者のけがや主催者の損害賠償責任を補償するものです。

A1	A2	A3
1日28円	1日126円	1日248円

※行事用保険は延べ人数が20人以上から加入できます。  
(20名以下の場合は20名での加入となります。)

【受付窓口】 本所(美山老人福祉センター)  
高富支所(保健福祉ふれあいセンター内)

## 子どもボランティアクラブ

### 活動報告

子どもボランティアクラブでは2月に  
デイサービスセンターやすらぎを訪問し  
デイサービスセンターでの職員の仕事を  
体験しました。

スカットボールを行ったり、おやつの  
配膳や洗濯物を畳むお手伝いをし、利用  
者さんのペースに合わせて思いやりを  
持った体験をすることができました。



今年度の子どもボランティアクラブは  
6月頃に募集チラシを配布します。

興味のある方は本会 ☎(0581)52-  
3010までご連絡ください。

4月

●…いきいきつどいクラブ開館日

日	月	火	水	木	金	土
＊	1	2	3	4	5	6
7	8	9 健康体操	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30 退位の日	＊	＊	＊	＊

5月

日	月	火	水	木	金	土
＊	＊	＊	1 即位の日	2 休日	3 憲法 記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	＊

●いきいきつどいクラブ

いきいきつどいクラブ(美山老人福祉センター内)は、市内在住の60歳以上の方ならどなたでも利用することができます。無料送迎バス(美山地域)も運行していますので、お気軽にご来館ください。

- 開館** 火・水・金曜 10:00～15:00 (祝日、年末年始除く)
- 利用料** 200円/1日
- 内容** 喫茶、カラオケ(無料)、健康体操、買い物等

**【問い合わせ】** ☎(0581)52-3010

※初めて送迎バスを利用される場合は、停留所の確認のためご連絡ください。

平成30年度まで伊自良老人福祉センターで行われておりました、出張相談を中止することとなりました。  
 今後は職員が地域に出向きご相談をお聞きます。  
 また、電話相談・来所相談もお受けいたしますのでお気軽にご相談ください。場合によっては**司法書士**を紹介することもできます。  
 ☎(0581)52-3010

離れて暮らす家族も安心！

インターネット  
回線不要！

見守り事業“まもりズム”

見守りセンサーを設置しませんか？



ひとりで暮らす高齢者が安全・安心に生活できているか、離れて暮らす家族にとっては気がかりになることはありませんか？

この見守りセンサーは、高齢者宅から常時発信される情報をいつでもスマートフォンで確認でき、離れて暮らす家族も安心して見守ることができます。

- 対象者**
- 市内在住の70歳以上ひとり暮らし高齢者
  - 同居家族に障がいや疾病等があり相互見守りができない70歳以上高齢者
  - 同居家族の就労等により昼間独居や夜間独居となる要介護1以上の70歳以上高齢者

**利用料** 2,000円(税別)/月(維持費・見守り訪問料 ※1)  
 ※1 ひとり暮らし高齢者のみ、月1回の見守り訪問をおこないます。

**機器代・取り付け代** 無料

**お問い合わせ先** 山県市社会福祉協議会 ☎(0581)52-3010

取り付けから  
1か月間は  
無料でお試  
しただけ  
ます！