

季節が感じられる行事・イベント

外出



花見・喫茶・買い物などにお出かけします

夏祭り



敬老会



クリスマス会



その他の年中行事

- お誕生日会
(ケーキとプレゼントでお祝い)
- 七夕会
- ひな祭り



その他にポイントをためると粗品をさしあげます！

運動会



◎デイサービスセンターやすらぎ事業所概要

名称	山県市社協デイサービスセンターやすらぎ
事業所番号	2170800219
住所	〒501-2259 山県市岩佐1177番地1
連絡先	TEL 0581-52-2800 FAX 0581-52-2937
定員	30名
営業日	月曜日～日曜日(12月31日～1月3日は休み)
営業時間	午前9時10分～午後4時30分

◎基本利用料金(1割負担の場合)※7時間以上8時間未満料金

介護度	基本料金 7～8時間未満	入浴料金	サービス提供 体制加算	備考
要支援1	1,647円	—	72円	月額
要支援2	3,377円	—	144円	
要介護1	645円	50円	12円	1回あたり
要介護2	761円	50円	12円	
要介護3	883円	50円	12円	
要介護4	1,003円	50円	12円	
要介護5	1,124円	50円	12円	

中重度ケア体制加算 1回 45円(要介護のみ)
実費負担 昼食 550円(おやつ含む)、洗濯サービス 1回100円
その他 行事参加費、材料代等

日曜日 も利用できるデイサービス

山県市社協デイサービスセンター

やすらぎ

～認知症を予防して
いつまでも自分らしく！若々しく！
やりがいと楽しみを見つけましょう！～



デイサービスやすらぎの一日

8:00 送迎 ※ご自宅までお迎えに行きます。
ベッド移乗、車いす移乗、乗降等お手伝いします



9:10 到着後に呈茶
看護師によるバイタルチェック
朝の会



コーヒーまたは緑茶をどうぞ

9:30 入浴 会話 脳トレ ぬりえ等



浴室



11:20 食前体操 やすらぎ
口腔体操

11:50 昼食
エプロンがいやな方はナフキンを
ご用意いたします

- ◆栄養士による献立
- ◆行事食（お弁当）や郷土料理
- ◆選択メニューの日もあります
- ◆厨房からできたての温かいお食事がいただけます

食後には全員口腔ケアを行います



12:30 昼休み 自由時間
※お昼寝 TV 読書 会話 洗濯たたみなど

14:00 リハビリ体操
レクリエーション①



15:00 おやつ



15:20 レクリエーション②
（頭の）リハビリ体操



16:00 帰宅準備・帰りの会
16:30 送迎
一日の最後はきよしのズンドコ節です



やすらぎで

認知症予防に効果的な取り組みを行っています！

- 音楽 音楽療法、カラオケなどによる発声と楽器をつかうこと。（脳・体・心）♪♪
- 回想法 昔を思い出して懐かしむこと。（脳・心）
- 日記 今日のことは覚えていても、昨日、その前をふりかえること。（脳）
- ぬりえ 絵やデザインを認識して色を使うこと。感性を高めること。（脳・体・心）
- 学習プリント 字を書くこと。計算すること。（脳・体）
- 口腔ケア 口腔内を清潔に保つことを自分で行う意識。（脳・体）
- お化粧 自分の顔を見て触り、きれいになって喜ぶこと。みだしなみへの意識。
- 外出 景色を観て季節を感じる。目的をもってそこまで歩くこと。（脳・体・心）
- リハビリ体操 身体を動かすこと。（脳・体）
- 口腔体操 顔の筋肉と身体全体を使って咀嚼や嚥下を良くすること。（脳・体）
- 生活リハビリ 家でも自分がやれることをみつけて行うこと。（脳・体・心）
- コグニサイズ 身体を動かしながら脳を働かすこと



認知症があっても・・・

「寄り添うケア」で認知症の方とご家族様を支えるデイサービスです

「認知症ケア基礎研修」「認証ケア実践者研修」を受講済みのケアスタッフが揃っている事業所です。

安定

- ・やすらぎで過ごせる時間を大切に、「自分らしい」過ごし方を一緒にみつければ生きがいやたのしみを共有して心の安定を図ります。その人らしさをとりもどす「ユマニチュード」が認知症に効果的といわれています。
- ・不穏な方の気持ちに寄り添うケアに心がけます。

安心

- ・やすらぎにまた行きたい！ 明日も行かなくちゃ！と思っていただけのサービスに心がけます。定期的に通所できれば、生活にメリハリができます。
- ・安定した生活が送れたら家族も安心です。

いつでも心の「やすらぎ」を感じていただけるデイサービスをめざしています。