



やすらぎだより

令和5年7月号

梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。6月から30℃を超える日が度々あり、今年の夏は酷暑になりそうですね。この季節は熱中症になりやすいので、こまめに水分を摂ることを心掛けながらお過ごしください。

佐野民謡

の方々お迎えしました



園児たちに プレゼント



利用者さんの作品が園児たちの元へ届けられました

iPad を購入!!



パズル・漢字・ゲームなどの
脳トレを手軽に行えます!

やすらぎマーケット ばら売り開始します



100ポイントで3つの交換から
商品ごとの交換に変更します

【やすらぎからのお知らせ】

8月から入浴後の整容時へアーククリームは、各自持参にてお願いいたします

【園芸】 田植えをしました



発泡スチロールの中に田植えを行いました。「久しぶりにやったわ」と話されながらも身体はやり方をしっかり覚えていました。



今月のリハビリ 足の引っかかり予防訓練

引っかかり予防訓練では

- ①お尻の筋肉をストレッチ
 - ②つま先上げ (3種類)
- を実施しています。湿気の多いこれからの時期は床が引っかかりやすくなっています。「足を上げたつもりが上がっていない」を少なくし転倒を予防をしていきましょう!!



社会福祉法人山県市社会福祉協議会
山県市社協
デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
☎ (0581)52-2800
FAX (0581)52-2937

訓練風景を動画で見れる!



訓練内容

- # 1.お尻のストレッチ
- # 2.もも上げ運動
- # 3.つま先上げ3種類

職員募集 【介護職員・運転手】

勤務内容の詳細は担当までご連絡ください。 (0581) 52-2800 【担当：長屋・阿部】