

8月 やすらぎだより

令和5年8月号

長かった梅雨も明け、本格的な夏の暑さが日々続くようになりました。皆さん体調の方はいかがでしょうか？マスクをしているとより熱中症になりやすくなるので、のどが渇く前に水分をとるようにすることも予防の一つです。熱中症の対策を行い、皆さんで暑い夏を乗り切りましょう。

今年も夏まつり開催！



佐野民謡・楽生会の方々による演奏！職員も参加しました！



夏祭り飾り付けの提灯を手作りご協力ありがとうございました



昼食はちらし寿司に茶碗蒸し付き

【やすらぎからのお知らせ】似た名前の方が増えてきています。荷物の間違い防止のため持ち物にはフルネームで記入をお願いします。

お昼休みも活気あります



作品作りのお手伝い、新聞紙でゴミ袋の作成、チラシを切って保育園に渡す用の折り紙作り、iPadを使用している方など、お昼休みも賑わっています！！

今月のリハビリ

立位ステップ訓練

ステップ予防訓練では通常ステップ、瞬発力ステップ、大きいステップを実施しています。転びそうになった時に素早く1歩が出るよう反復しています。以前より速く大きく動かせるようになった、転びにくくなったと効果を実感されています。



訓練風景を動画で見れる！



訓練内容

- # 1.通常ステップ
- # 2.瞬発力ステップ
- # 3.大きいステップ

社会福祉法人山県市社会福祉協議会
山県市社協
デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
☎ (0581)52-2800
FAX (0581)52-2937