

9月 やすらぎだより

令和5年9月号

お盆を過ぎて日が短くなったり、虫の鳴き声が聞こえたり少しずつ秋めいてきましたね。気温の変化が激しい時期になりますので、体調変化にはくれぐれもお気を付けください。利用者様はもちろんですが、ご家族などで体調に異変がある場合は早めに職員にお伝えいただけると幸いです。

【夏の風物】

スタッフが山で取ってきたカブトムシを利用者さんにも見てもらいました。昔はたくさん捕まえて標本にしていたそうです。これをきっかけに昔の**記憶**が鮮明に**蘇った**そうです。



【子どもボランティアクラブ】 福祉の世界に飛び込もう!!



おやつの配膳やレクリエーションのお手伝いをしてもらいました

機能訓練を開始して**1年**が経過！
そこで利用者さんの声をまとめてみました



家で枕につまずいた時、自然と足が出て転ばずに踏みとどまりました。

立って顔を洗うとき、手すりを使わなくても自分の足だけで踏ん張ってられるようになりました。



家で運動するようになった。おかげで起き上がる時の腰痛が少なくなった。みんなから姿勢が良くなったねと褒めてもらえるようになった。

得意なことを活かした役割活動



家事が得意な方は洗濯物を干す仕事をお手伝い



手先が器用な方々は自分たちで意見を出し合いながら作品作り

社会福祉法人山県市社会福祉協議会
山県市社協
デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
☎ (0581)52-2800
FAX (0581)52-2937

過去の訓練動画

