

# ふれあいだより

平成28年 第149号

今年の七夕はお天気に恵まれました。短冊に書いた皆様の願い事もかなうといいですね。七夕飾りの前で記念撮影をしました。また皆様にお配りしますね。

いよいよ夏本番、2日・3日・4日と夏祭りを開催いたします。ヨーヨーつりや輪投げ、ゲームで楽しく過ごしていただきます。素敵な賞品をゲットしてお持ち帰りください。

## ★★熱中症に注意!!!★★

先日「ふれあい」のスタッフが熱中症の一步手前「脱水症」になりました!!!風邪気味で体調もすっきりしない状態だったようです。徐々にめまい・手足のしびれ等の症状が出るとの事です。出てからでは遅いのです。出る前の予防が大切です!!!

夏は気温とともに体温も上昇。体は発汗によって体温を下げようとします。その汗には水分も塩分も含まれており、両方が失われることで脱水症状に。そしてほおっておくと熱中症、熱射病に移行するそうです。毎日の健康管理にご注意ください。

### 毎日の健康チェック

- ・風邪気味など体調不良ではないか?
- ・寝不足ではないか?
- ・前日の飲酒は多くなかったか?
- ・朝食を抜いていないか?



## 延長サービスやっています!!!!

午後6時40分まで延長してご利用いただけるサービスです。1日だけでも、ご利用曜日以外でもOKです。少人数なのでスタッフとおしゃべりしたり、ゲームや足湯等楽しく過ごしていただけます。写真はある日の夕食の献立です。500円でお召し上がりいただけます。もちろん送迎もいたします。ケアマネージャー・職員へお申込み下さい。

## 山県高校家庭クラブ・茶道部の生徒さん来訪



お抹茶とお菓子を  
いただいて( ^.^ )

生徒さんからの絵手紙です。そして生徒さんと一緒に作った作品です。とても素敵な作品になりました。中日新聞にも載りました。



## 《8月行事・レクリエーション予定》

### 夏祭り♪♪

- 8/ 2 (火) オカリナ演奏
- 8/ 3 (水) ハーモニカ演奏
- 8/ 4 (木) ゲーム

8/11 (金) 音楽療法



### 《お誕生日会》

今月は男性4名様女性2名様がお誕生日を迎えられます。デイサービスのスタッフとご利用者の皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントをお渡しさせていただきます。

手作り七夕飾りと笹飾り  
玄関フロアでゆれています



※悪天候や、ご利用者の状況により、送迎時間が前後する場合があります。  
※紛失防止のため、衣類や持ち物には全て記名していただきますようお願いいたします。  
※特別な事情のない限り、多額の現金、飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会 山県市社協デイサービスセンターふれあい  
〒501-2192 山県市高木 1000 番地 1 TEL (0581)22-6813