

1月 ふれあいだより

平成 29 年 第 154 号

新年あけましておめでとうございます。

今年も皆様に喜ばれるサービスを提供できるよう職員一同、気を引き締めて努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

北風ビュービュー、寒さも一段と厳しくなってきました。空気も乾燥しがちです。栄養・水分を取って暖かくして、元気にお正月をお過ごしください。



1月は4日よりご利用いただけます。温かい笑顔とお風呂でお待ちしております。

12月21日は冬至でした。

1年中で一番昼が短く、夜が長い日です。

かぼちゃを食べたり柚子湯に入ったりと昔ながらの風習には風邪予防などの理由があるのでしょうか。

今年も利用者様の家からたくさんの柚子をいただきました。

さっそくお風呂に入れて皆様に温まっていただきました。いい香りでした。



クリスマス会・忘年会

オカリナ演奏、花咲舞踊会のボランティアの皆様が大勢来てくださいました。素晴らしい演奏や歌謡、舞踊にご利用者様も一緒に歌ったり手拍子をとったり盛り上がりしました。



ボランティアの皆様ありがとうございます

《1月行事・レクリエーション予定》

1/6 (金) レクリエーション講座

1/9 (月) 音楽療法

1/12 (木) ハーモニカ演奏(田中様)

1/23 (月) ハーモニカ演奏(武山様)

電動サイクルマシン

“エスカルゴ”

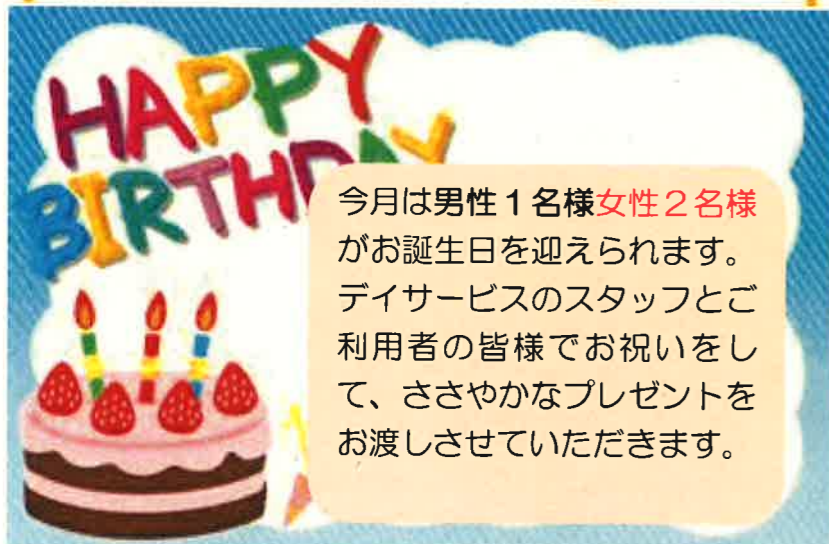
購入しました！

体への負担も少なく、股・膝関節の屈伸運動が楽にできて、運動初心者や体力に自信のない方でもすぐに始められるマシンです。

ご利用者様に合ったスピードで看護師の見守りの元、行っています。



長屋様。いつも意欲的に訓練してみえます。



今月は男性1名様女性2名様がお誕生日を迎えられます。デイサービスのスタッフとご利用者の皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントをお渡しさせていただきます。



踊りに手拍子、楽器演奏に合わせて合唱！ピンゴゲームは大盛り上がりでした。

二人羽織です。



職員によるフラダンス

