



ふれあいだより



平成29年 第155号

☆☆お知らせ☆☆

今年の1月から「ふれあい」に「理学療法士」として新しい職員が増えました。大きな体と優しい笑顔の訓練士さんです。休止しておりました個別機能訓練を再開するため、ただいま準備をしております。体力維持や、できる事をふやしてご自宅で少しでも快適に過ごしていただけるよう支援させていただきます。

新年を迎えてから、早ひと月たちました。

1月中旬の大寒波で山県市にもこの冬初の雪がドカッと降りました。土曜、日曜と重なりましたが皆様のお宅は大丈夫でしたか。雪が解けても凍結等、危険ですので外に出る時は気を付けてください。暮れから年始にかけて風邪をひかれたり体調をくずして、デイサービスをお休みされる方もみえました。インフルエンザも流行りはじめましたので諸症状がある時は無理をしないで、早め早めの静養を心がけてください。

2月は節分行事として鬼のお面を作ったり、豆まき(?)をしましょう。ひな祭りの準備などを行っているうちに春の足音が遠くから聞こえてきます!(^^)!

☆おねがい☆

雪が降るなど、道路状態によりお迎え時間が通常より遅れる事があります。外は寒いので家の中でお待ちください。



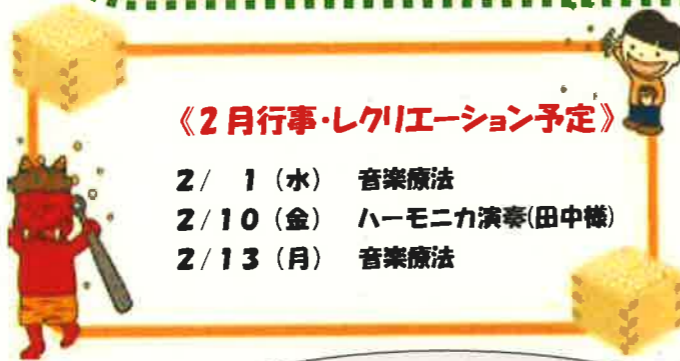
リハビリ風景

1月よりお世話になっております、理学療法士の山田竜也と申します。個別機能訓練では、一人ひとりに合ったプログラムを計画し、実施させていただきます。ご自宅で実施できる自主練習などもお伝え出来ればと思います。笑顔で元気に頑張ります。宜しくお願い致します。



《2月行事・レクリエーション予定》

- 2/ 1 (水) 音楽療法
- 2/10 (金) ハーモニカ演奏(田中様)
- 2/13 (月) 音楽療法



“ネコヤナギ”

フロアは暖かいので猫のしっぽのような花が咲き始めています。

“絵馬”

絵馬を作りました。色とりどりの鶏と裏には今年の願い事や抱負を書きました。

福笑い? 芸術?!



膝や足を伸ばしたり揉んだり。立位保持訓練。

《お誕生日会》

今月は男性2名女性5名がお誕生日を迎えられます。皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントをお渡しさせていただきます。



※悪天候や、ご利用者の状況により、送迎時間が前後する場合があります。
※紛失防止のため、衣類や持ち物には全て記名していただきますようお願いいたします。
※特別な事情のない限り、多額の現金、飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会 山県市社協デイサービスセンターふれあい
〒501-2192 山県市高木1000番地1 TEL(0581)22-6813