

# 3月 ふれあいだより

平成29年 第156号

朝晩の空気はまだ冷たいですが、日がずいぶん長くなったと感ずます。お帰りの時間暗かった外が西日の中でお送りできるようになりました。

2月は節分行事として豆まき(お手玉で代用)をしました。男性職員扮する赤鬼めがけて、お手玉を投げて厄払い。このときばかりと利用者様は笑顔でぶつけてみえました。今年度は今年度より導入した「さすまた」で「不審者確保」の予行練習をしました。弱った赤鬼を女性職員が長い柄のさすまたで確保しました。

3月はひな祭りですね。今年度はどんなお雛様ができるでしょうか。楽しみです。そして日頃ボランティアで来てくださる方々に感謝をして今年度を締めくくります。

## ☆☆《お願い》☆☆



インフルエンザが流行っております。

熱がでたり元気がないなど普段と比べて様子がおかしいなどと思ったら早めの受診をお願いいたします。そしてインフルエンザ等の受診結果がでたら、デイサービスへご連絡をお願いします。ご利用者様もご家族様もうがい・手洗い・水分補給を心がけてお体をご自愛ください。



## 節分

廊下は鬼からお雛様へ! (^\_^)!

お箸で豆つかみ競争です。

金棒を持った鬼めがけてお手玉で厄戦!!

さすまたで見事! 赤鬼退治。

## 《3月行事・レクリエーション予定》

- 3/ 3 (金) 音楽療法
- 3/ 4 (土) レクリエーション講座
- 3/ 8 (水) 手品ショー  
(各務原マジッククラブ様)
- 3/20 (月) 音楽療法
- 3/28 (火) フラダンス

## 機能訓練お休みのお知らせ

下記日程は理学療法士不在の為、機能訓練をお休みさせていただきます。振替利用をご希望の方は、担当ケアマネージャーへご連絡ください。

3日(金)、11日(土)、16日(木)  
21日(火)、30日(木)

## 《お知らせ》

すでにご案内させていただきましたように、3月から理学療法士(PT)による個別機能訓練サービスを開始いたします。知識と経験からご利用者に合わせたプログラムを作り実践していきます。訓練というと「きつい」イメージですがそうではありません。段差を昇降したり、椅子を使って体を動かしたり、ボールを使ったり常にPTが側について声をかけ、状態を見ながらの訓練を楽しく行っています。

今の状態を維持したい

出来る事を増やした

運動不足の解消

まずは「一度体験してみたい」「こんな事を相談したい」などから始めてみませんか。職員、ケアマネージャーまで声をかけてください。

ご利用料・・・介護保険内 1回 56円です。



※悪天候や、ご利用者の状況により、送迎時間が前後する場合があります。  
※紛失防止のため、衣類や持ち物には全て記名していただきますようお願いいたします。  
※特別な事情のない限り、多額の現金、飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

社会福祉法人山泉市社会福祉協議会 山泉市社協デイサービスセンターふれあい  
〒501-2192 山泉市高木 1000 番地1 TEL (0581)22-6813