



ふれあいだより

平成30年



訓練中、市役所周りの満開の桜に誘われて。



今年が良いお天気に恵まれ、市内が桜でピンク色になりましたね。皆様はお花見楽しまれたでしょうか。これから新芽が出て花が咲く、そんな気持ちの良い季節のはじまりです。ふれあいでは桜の花の作品作りをしました。かわいい花がフロアでゆれています。5月は端午の節句です。今年はどんな鯉のぼりができるでしょう。楽しみです(´▽`)

朝晩の寒暖差が大きい季節ですので着るもので調節するなどご注意ください。

《5月予定》

5/ 4 (金) 音楽療法
5/14 (月) 音楽療法
今年度より人気講座の音楽療法が月に2回となりました。

《お誕生日会》

今月は男性1名女性1名様がお誕生日を迎えられます。おめでとうございます。皆でお祝いをします。抱負などお話を聞かせて下さいね。

トイレットペーパーの芯がかわいい桜の花になりました。



機能訓練お休みのお知らせ

下記日程は理学療法士不在の為、機能訓練をお休みさせていただきます。振替えを希望される方は、担当ケアマネージャーへご連絡ください。



1日(火)、4日(金)、8日(火)
10日(木)、16日(水)、19日(土)、25日(金)

座った状態でその方に合った負荷を掛けての腕と背筋の運動です。訓練士がついて無理のないよう見守ります。



4月からレクリエーションメニューの考案に理学療法士も加わり、自宅での生活が維持出来るような体操・運動を行って頂いています。



毎月体操メニューを変更しながら楽しく参加して頂ける様にしていきます！ぜひ継続してご参加くださいね！



肩関節の柔軟性向上や筋力向上に繋がります。

足関節が柔らかくなる事で転倒予防に繋がりますよ！



※悪天候や、ご利用者の状況により、送迎時間が前後する場合があります。
※紛失防止のため、衣類や持ち物には全て記名していただきますようお願いいたします。
※特別な事情のない限り、多額の現金、飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会 山県市社協デイサービスセンターふれあい
〒501-2192 山県市高木 1000 番地 1 TEL (0581)22-6813