

ふれあいだより

平成30年

梅雨が明けたらいよいよ暑い夏がやってきますね。

6月は紫陽花の花をちぎり絵で描いていただきました。迫力のある花が咲きました。今月は七夕行事があります。それぞれの願い事を短冊に書かれました。どんな七夕飾りができるか楽しみです。

暑い夏、自分では喉の渇きを感じていなくても、トイレに行くのが面倒でも、どうか水分を意識して摂って下さいね。熱中症は脳にも体にも悪影響です。栄養と休息と睡眠をたくさん摂って元気にふれあいにお出で下さい。



夏祭りの御知らせ

今年も【ふれあい夏祭り】の季節がやってきます。

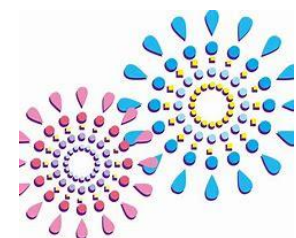
日程： 8月7日(火)・8日(水)・9日(木)

時間： PM2:00～

ボランティアさんによる踊りや演奏。ゲーム。昼食やおやつも夏まつり風です。

※参加費として 300円 引落しをさせていただきますのでご了承ください。

※利用日の変更・ご家族参加ご希望の方はケアマネジャーか職員へお知らせ下さい。



七夕飾り作成中



機能訓練お休みのお知らせ

下記日程は理学療法士不在の為、機能訓練をお休みさせていただきます。振替えを希望される方は、ケアマネジャーへご連絡ください。

2日(月)、7日(土)、10日(火)
18日(水)、26日(木)、31日(火)

《7月予定》

音楽療法 4(水)
音楽療法 19(木)
ハーモニカ演奏(武山夫妻) 20(金)



子供の頃に歌った歌や遊びは、皆様覚えてみえます。昔を思いだすことは脳に良い刺激があるそうです。大きな声で歌いましょう♪♪



チェアヨガ
椅子に座って行うヨガ。
体・心をリフレッシュ。



目を閉じて瞑想中。



ノルディックウオーキング

交互に上肢と下肢を動かすことでバランス能力の向上、歩行能力の向上につながります。



《お誕生日会》



今月は男性2名女性3名様がお誕生日を迎えられます。皆でお祝いをします。抱負などお話を聞かせて下さいね。

※悪天候や、ご利用者の状況により、送迎時間が前後する場合があります。
※紛失防止のため、衣類や持ち物には全て記名していただきますようお願いいたします。
※特別な事情のない限り、多額の現金、飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会 山県市社協デイサービスセンターふれあい
〒501-2192 山県市高木 1000 番地 1 TEL (0581)22-6813