

# 12月 ふれあいだより

平成30年度

## 秋の大運動会

紅組・白組に分かれて大玉ころがし・ひしゃく渡し・玉入れ、そして職員による綱引きの応援と皆様力が入りました。

寒くなりましたね。

今年も残すところあとひと月。皆様にとってこの1年はどんな年でしたか。12月はクリスマス忘年会を計画しています。歌って笑って楽しく今年を締めくくりましょう。



インフルエンザの季節です。

外から帰ったらうがい・手洗い。栄養と睡眠をたっぷりとり、菌を寄せ付けないようお気をつけ下さい。

職員の綱引き。応援に力が入ります。



隣の方と息を合わせてお手玉を運びます。急いで！そーっと！



### 《12月行事・レクリエーション予定》

- 12/ 3 (月) カナリアの会
- 12/ 5 (水) 音楽療法
- 12/10 (月) 音楽療法
- 12/11 (火) 二胡演奏

### 《クリスマス忘年会》

- 12/18 (火) オカリナ演奏
- 12/19 (水) マジック
- 12/20 (木) 花咲舞踊会

昼食はお鍋をご用意してます。その後はビンゴ大会です。

### 《お誕生日会》

今月は男性2名女性2名様がお誕生日を迎えられます。おめでとうございます。お祝いさせていただきます。お楽しみに(^.^)



市役所北側に咲いています。  
”冬桜”

### 機能訓練お休みのお知らせ

下記日程は理学療法士不在の為、機能訓練をお休みさせていただきます。振替えを希望される方は、ケアマネージャーへご連絡ください。

- 5日 (水)、 8日 (土)、 11日 (火)
- 18日 (火)、 22日 (土)、 24日 (月)、 28日 (金)

歩行訓練は立ったり座ったりする筋力を鍛えるのにも役立ちます。



11/16 今日は避難訓練。消防士さんから消火器の使い方を教えてもらいました。利用者様は玄関まで避難しました。



福祉大会に向けて皆様で作ったカレンダー。“今日は何日？”一目でわかります。

### ★お知らせ★

※12月18・19・20日のクリスマス・忘年会の参加費として 300円 引き落とさせていただきますのでご了承ください。尚、曜日の振替をご希望されるご利用者様はケアマネージャー、職員までご連絡ください。

※12月30日(日)～来年1月3日((木)までデイサービスはお休みです。

※悪天候や、ご利用者の状況により、送迎時間が前後する場合があります。  
※紛失防止のため、衣類や持ち物には全て記名していただきますようお願いいたします。  
※特別な事情のない限り、多額の現金、飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会 山県市社協デイサービスセンターふれあい  
〒501-2192 山県市高木 1000 番地 1 TEL (0581)22-6813