

10月 ふれあいだより

個別機能訓練 特集（歩行訓練編）♪

目的に合わせて様々な形の歩行訓練を実施しております♪

木々の葉が色づき始め秋の訪れを感じる季節となりました。9月上旬には台風10号が九州へ上陸し被害をもたらしました。海上では最大瞬間風速は80m/sであったとの事ですが、近年地球温暖化の影響なのか台風が大型化し発生も多くなっています。台風シーズンにある中で今後も災害の備えをしっかりとしていきたいものです。

さて、10月は紅白に分かれ競い合う「ふれあい運動会」を予定しております。職員と一緒に楽しく体を動かすスポーツの秋を感じましょう。朝晩の寒暖差に注意しながら体調管理に気をつけ、元気にふれあいへお越しください。

《お知らせ》

- ・新型コロナウイルスの感染予防対策として出発前の体温測定を継続していただきますようお願いいたします。また、本人様に37.5℃以上の発熱がある場合や、ご家族様で感染の疑いの症状が出た場合は施設のご利用を控えていただきますようお願いいたします。ご利用時は、マスクに記名のうえ着用をお願いいたします。
- ・衣服や持ち物について紛失や間違い防止のため記名を今一度ご確認のほどよろしくをお願いいたします。（未記名の場合は記名させていただく事があります）

《10レク予定》

新型コロナウイルス感染予防対策としてボランティアさんの行事や音楽療養は中止とさせていただきます。

《お誕生日会》

10月は女性4名様がお誕生日を迎えられます。皆様でお祝いをしましょう。

ふれあいトピックス♪

～介護記録ソフトを導入しました～

以前は介護記録を手書きで行っていたため時間がかかり課題となっていました。

介護記録ソフトを導入することで記録時間の短縮が図れ、**ご利用者様と接する時間が増えました！**ご利用者様と一緒に過ごす時間を大切に「あたたかい」「楽しい」と思っただけのサービスを目指します！

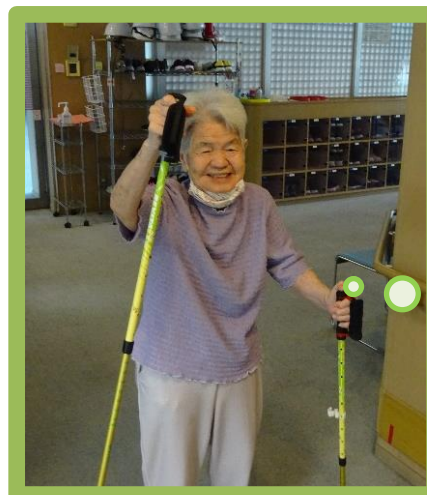


久しぶりの屋外歩行で素敵な笑顔がみられました♪



鏡に移る姿を確認しながら正しい歩き方を覚えていただいています♪

正しい歩き方を覚えていただき膝の痛みが減りました♪



スキーのストックを使用した歩行訓練です。名前は「ノルディックウォーキング」です♪

素敵な笑顔で楽しく参加されています♪



歩行動作は転倒に対する恐怖心も高まりやすいため側方からしっかりサポートします♪



7月・8月は気候の影響もあり屋外歩行訓練を中止していましたが9月より少しずつ再開しています♪

