



ふれあいだより

1日を通してあたたかい時間が増えたり、街並では桜の開花がみられたり、春を感じる季節となりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいとも言われますので、体調にはお気をつけてお過ごしくださいね。

ふれあいでは、4月以降も昨年度と変わらぬ顔ぶれで、皆さんを笑顔☺でお待ちしております♪

3年振りに音楽療法が再開しました♪



3月7日(火)と
3月22日(水)
音楽療法の講師、森先生
に来ていただきました!



「先生ひさしぶりやね~!」
「参加するの初めてやわ」
「楽しかった~」と
嬉しい声が聞こえてきました

4月以降も引き続きマスクの着用をお願いします



新型コロナウイルスの5類相当の引き下げに向け、マスクの着用を任意でよいとする旨がテレビなどで報道されています。しかし、デイサービスでは感染対策のため、継続した着用をお願いいたします。また検温、消毒につきましても、引き続きご協力いただきますようお願いいたします。

3月9日(木) ふれあいカフェを開催



↑喫茶サービスも楽しんで
いただきました♪

←バンドを使って腕の体操!

ふれあいプラザのホールなどを活用し、介護予防を目的としたカフェを開催しました。高富にお住まいの方中心にお集まりいただき、理学療法士による体操を実施したり介護予防についてのお話を聞いていただいたりしました

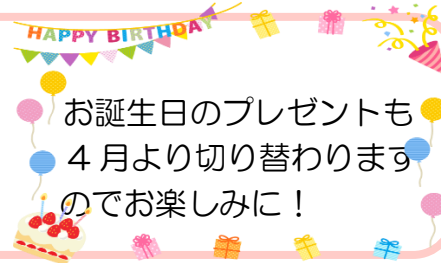


←ふれあいの利用者
さんも一緒に体操に
取り組みました

◆4月の行事予定◆



4月4日(火) 音楽療法
4月19日(水) //



● お誕生日のプレゼントも
● 4月より切り替わりま
るので楽しみに!

山県市社協デイサービスセンターふれあい
〒501-2113 山県市高木 933
☎0581-23-2030 FAX0581-23-2031

