

ほほえみたより



ほほえみ目標 おもてなしの心を大切に！！

夏本番となり連日猛暑日が続き、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期気を付けたいことのひとつに食中毒があります、食べ物には十分注意していきたいですね。又、脱水も重度になると生命の危険もあり、水分補給や温度管理など気を付けましょう。暑い夏を乗り切れるよう、夏野菜を美味しく食べられると良いですね。

送迎時間について

なるべく定時での送迎を心がけておりますが、交通事情や他の利用者様の状況によって、時間に差が生じますのでご理解いただきますようお願い申し上げます。

外出レク「古田紹欽記念館」へ行ったよ



古田招欽・岐阜県伊自良村に生まれる。著書・書画等多くの功績を残されており、展示室にて見学でき、書物の貸し出しもあります。茶室にてお抹茶とお菓子を頂く事ができます。



今後も外出レクや、音楽のレクに力を入れて取り組まさせていただきます。皆さんご期待ください。

園芸療法

マリーゴールド(2色)
ブルーベリー (2種類)
蚊逃草(蚊の能力を低下させる成分を含む草)を植えてもらいました。



夏祭り



狙って、それー
今度こそ欲しいものを！



きょうは、ご馳走も美味しいし
ゲームで景品が沢山もらえて
たのしいわ！！



ヨーヨー風船、輪投げ等の3種類で、景品やお菓子をゲットして頂きました。浴衣や法被を着てもらっての記念撮影では、最高の笑顔を見せてもらえました。



《熱中症を予防するには》

- ① 気温・湿度
室内では、エアコンや扇風機を使い、温度を調節しましょう。
- ② こまめな水分補給
喉の渇きを感じる前に、水やお茶(カフェインの少ないもの)を飲みましょう。
- ③ 服装
通気性の良い服を着用し、外出時は帽子や日傘を着用しましょう。
- ④ 体調管理
十分な睡眠や、3度の食事をしっかり食べましょう。

《 8月の予定 》

- ・音楽療法 8月3日 (木)
- 8月18日 (金)
- ・ホットミルク 8月25日 (金)

8月のお誕生日

今月は女性2名様のお誕生日のお祝いをさせていただきます。メッセージカードと、フレスントをお渡しいたします。