

ほほえみ目標 おもてなしの心を大切に！！

秋風が心地よい時節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。気温もだいぶ涼しくなってきましたね。この時期過ごしやすさに安心してるとつい風邪をひいてしまいます。高齢になってからの風邪は治りにくかったり、悪化して肺炎になり、そのまま入院してしまうということになりかねません。一度入院してしまうとどんどん身体が弱って寝たきりになってしまう危険性もあります。くれぐれも風邪をひかないように注意してくださいね！また風邪だけではなく、季節の変わり目は「脳卒中」の危険性も高まります。気温差が激しいと身体や特に血管に負担がかかるのです。血圧が高い方や糖尿病の方などはこの時期特に発症することがあるそうです。もしたばこを吸ったりよく食べ過ぎてしまうという人はこの季節特に健康に気をつけてください。

ポイントカードについて

・毎月15日と誕生日はポイント2倍デーです！
ポイント満了で景品プレゼント

お願い！！

持ち物、下着等に記名をしてくださると助かります。記名が無い場合こちらで書かせて頂く場合がありますのでご了承ください。お願いいたします。

夏祭りを行いました！



8月17日～19日に夏祭りを行いました！

えいっ！

何色が綺麗な～と楽しそうにお話される松原さん



スイカわりを行いました！！



皆様に盆踊り！大いに盛り上がりました



浴衣を着て記念撮影！ご夫婦でお似合いです！



ボランティア団体「のぎくの会様」「すこやか会様」「りんどうの会様」(順不同)が来訪して下さいました。



ボランティア情報 (予告)



9月13日(木)「フラダンスボランティア様」が来訪されます！素敵な歌と踊りで皆様笑顔溢れる楽しい時間になると思います。お楽しみに！



※去年の写真を掲載しています。

デイの楽しいこと紹介！

第一弾！！



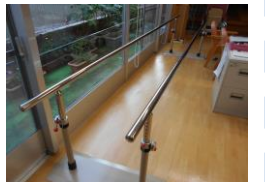
元気いっぱい音楽の先生！昔懐かしい歌を唄ったり楽器で演奏します！



温かい心のこもったお食事をモットーにしています。

葛原地区や神崎地区の皆さまがどの曜日も大勢来て下さいます(^)/

みんなで食べるおやつはおいしいね！



平行棒やボールを使用した機能訓練を無料で行います！

敬老会のお知らせ



9月14日(水) 15日(木)に敬老会を行います！皆さまで歌を唄ったり余興をして大いに盛り上がります。お楽しみ下さい(^)♪

※去年の写真を掲載しています。

誕生日会

今月は、男性1名様女性2名様誕生日を迎えられます。皆さんとお祝いさせていただきます。

職員の大正琴演奏と皆様の唄で盛り上がります！



ボランティア募集！！

デイサービスでボランティアをして下さる団体様を募集しています。ご利用者様とお話ししたり手遊びをして一緒に楽しい時間を過ごしませんか？気になる方はご連絡ください♪

外出レク開催のお知らせ

9月23日(金)(予定)に北山レストラン「おんせーよ」に行きます！周辺の綺麗な風景をみながら午後の珈琲を飲んで気分転換をしましょう♪(^)/

地域の方との交流やイベント行事をどんどん計画中です。お楽しみください！



雑誌「VIVO」にも掲載されています。



(問い合わせ)

山県市社協デイサービスセンターほほえみ
岐阜県山県市谷合 1349-1 TEL: 0581-56-0056 FAX: 0581-56-0057

担当: 伊藤