

ほほえみ目標 おもてなしの心を大切に!

※ポイント2倍デーについて
毎月15日・誕生日会を行った日

木枯らし吹きすさぶ頃となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期空気も乾燥し風邪のシーズン到来です。風邪のほとんどがウイルス原因です。一般的に乾燥を好むため冬場に感染が広がる傾向にあります。また栄養不足・寝不足などで体力・抵抗力が弱っていると体内に入ってきたウイルスに負けてしまい風邪にかかってしまいますのでこまめに手洗いうがいをして、栄養バランスの良い食事を摂りましょう! 予防には「しょうが紅茶」がオススメです♪ 紅茶に含まれるポリフェノールは殺菌効果があり生姜は血行促進をし体を温める効果があります。ご自宅で良かったら飲んでくださいね。

送迎時間について

なるべく定時での送迎を心がけておりますが、交通事情や他の利用者様の状況によって、時間に差が生じますのでご理解いただきますようお願い申し上げます。

なっちゃんくんが来訪してくれました!



わあ! かわいい!



朝デイに来たら「なっちゃんくん」がお出迎え! 「朝から珍しい子がみれた」と喜んでくれました。



「月刊デイ」に投稿予定です! 掲載されると良いですね!



選択レクで習字を行いなっちゃんくんと記念撮影!!

園芸療法を行いました。



パンジーやチューリップ、ジュリアンを植えました。



綺麗なお花♪ 花植は楽しいね!

～クリスマス会のお知らせ～










1日目: りんごジュース 寄せ鍋(雑炊) すき焼き(うどん) おにぎり 青梗菜の胡麻和え 黄桃缶	3日目: りんごジュース おでん 石狩鍋(うどん) おにぎり 白菜のおかか和え パイン缶
2日目: りんごジュース 鶏鍋(雑炊) 味噌鍋(うどん) おにぎり 法蓮草のお浸し みかん缶	12月19日(月)～ 21日(水)でクリスマス会を開催します。 今年もサンタクロースが来訪しますよ!(^_^)!

※去年の写真を掲載しています。

この方は!? アメリカ大統領の!?



ハロー。ワタシノマエは「トランプ」デス。



急な来訪に利用者さんもビックリ! 「サンキュー」と固い握手を交わしました(*^_^*)

次はどんなゲストが来るのか... お楽しみに(#^_^#)

社会福祉大会のお礼

11月6日(日)に美山中央公民館で社会福祉大会が盛大に開催されました。ほほえみのパネル展示も行い皆様の作品を展示しました。



来場者の方々が「とても素敵な作品だね!」と言ってみえました。



昼食メニュー



旬な食材を使って秋を堪能して頂こうと重箱弁当が出ました! これからも重箱弁当、選択メニューや郷土料理が出ますのでお楽しみに!

誕生日会

今月は、**男性2名様**が誕生日を迎えられます。皆さんとお祝いさせていただきます。

利用者インタビューリレー




大西 良雄様

12月に誕生日を迎えられる大西様。「健康の秘訣は?」と聞くと「よく食べよく笑う事!」とにっこり笑いながら答えてくれました。これから寒くなりますがお体に気を付けて下さいね。

年末年始の休業日のお知らせ

12月31日(土)～1月3日(火)まで休業日とさせていただきます。今年一年ありがとうございました。新年もこれまで同様よろしくお祈り申し上げます。



～12月お知らせ～

- 音楽療法 : 12月16日、22日
- 介護相談員 : 12月2日、12日
- クリスマス会 : 12月19日～21日