



ほほえみ目標： 相手の立場に立って 安全で居心地の良いデイサービス

朝晩涼しさを感じる今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか。蝉の声から、こおろぎの声へと移り変わる季節を、暑さから開放されるようでホットいたします。でも日中はまだまだ残暑厳しく、暑さ対策に気を付け、こまめな水分補給をしてください。

歳時記
二百十日 (9月1日)
 立春から数えて210日目です。稲が開花し実を結ぶ時期です
白露 (9月7日)
 「草の葉に白い露が結ぶ」という意味です。朝晩は少しずつ冷たい空気が感じられるようになり、草花に露が宿り始めます。
敬老の日 (9月18日)
 「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日として定められた、国民の祝日です。
秋分 (9月23日)
 昼と夜の長さがほぼ等しくなり、この日を境に、次第に昼が短かく夜が長くなっていきます。



入賞作品

昨年度、利用者さんと作成した切り絵作品を応募しましたら、入賞いたしました。製作に2ヶ月程かかった大作です。
 今は、ホールに飾ってあります、ご覧下さい



選択レクリエーション



筆を持つのも
 久しぶりだけど
 見てください

習字、硬筆、ぬりえの中で取り組みたい事を、自身で選ばれて(選択レク)実施していただきました。



レクリエーション



レクリエーションの時間に、頭で考えながら体を動かす事に取り組んでいます。又リズムに乗って行うことで楽しく、笑顔で過ごす事を目的としています。毎日、取り組むことで、健康に暮らし続けたらと思います。

音楽療法



音楽療法の羽田先生は
 明るいし、声が通って聞きやすい
 楽しいで、あっという間に
 1時間経ってまうねー



利用者インタビュー



8月21日に84歳のお誕生日を迎えました。いつも、近所の方や離れて暮らす娘に支えられて、独り暮らしをしています。



先月89歳の誕生日を迎えられました笑顔の素敵なみつえさんいつまでもお元気でデイに来てくださいね

9月の予定	
・音楽療法	: 9月5日(火) 9月25日(月)
・介護相談員	: 9月1日(金) 9月19日(火)
・敬老会	: 9月18日(月) 9月19日(火)