



10 月

ほほえみたより



ほほえみ目標： 相手の立場に立って 安全で居心地の良いデイサービス

秋晴れの心地よい季節となりましたが、いかがお過ごしですか。秋の夕暮れ時は、年間通じて交通事故が多いようで、「白」や「黄」の明るい服を着たり、外出する時は自動車のライトに反射する物「反射材」等を身に付けられると安全かと思えます。また、これからだんだん「インフルエンザ」の時期になってきます。ワクチンの接種が推奨されていますが、インフルエンザは年々進化し、少しずつ変わっていくので、油断せず体調を整えたいですね。

敬老会



敬老会での職員の出し物に、涙を流し喜んで下さった利用者さんにスタッフ一同感極まるものがありました。「だから、ほほえみが好きです！みなさんの笑顔は私たちの栄養剤です」



利用者インタビュー



円原からお越しの江島さんいつも明るい笑顔で、ほほえみのアイドルのようです職員：「水の綺麗な円原に住んでみえるので、心も澄み優しい方です。」



よか、よか！
ここは、いいとこや！

歳時記 十月

十五夜・・・10月4日

9月中旬から十月中旬の夜を「十五夜」「中秋の名月」と呼びます。秋に収穫されるものをお供えしますので、「芋名月」とも呼ばれています。

寒露・・・10月8日

秋になり野草に降りる朝露が冷たくなって霜に変わるまでの時期。

体育の日・・・10月9日

昭和39年10月に東京オリンピックが開催されたことを記念して制定され、スポーツに親しみ、健康な心身を培う日とする国民の祝日。

霜降・・・10月23日

秋が深まり、朝露が降りる頃です。カエデやツタの葉が紅葉し始めます。

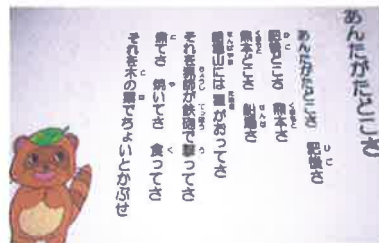
ハロウィーン・・・10月31日

南瓜で作ったランタンを飾り、仮装した子供たちが近所を回ってお菓子をもらう行事です。日本では近年若者を中心に、仮装を楽しむ行事が行われています。

ホットミルク 来訪



ボランティアの訪問で、素敵な歌声を聞かせてもらえました。手作りの歌詞カードが、可愛くて大人気です。



介護相談員



1ヶ月に2度、皆さんの悩みや実情等を聞きに相談員さんが来所されます。どんなことでも、お話ししてみてください。やさしく聞いていただけます。

お弁当の紹介



日頃の屋食



10月の予定

- ・音楽療法 10月 4日(水) 26日(木)
- ・介護相談員 10月 2日(月) 20日(金)
- ・運動会 10月20日(金) 21日(土)