



ほほえみたより



平成 30 年度

ほほえみ目標：相手の立場に立って 安全で居心地の良いデイサービス

暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
 さて、夏は汗をかきやすく、肌のトラブルが発生する季節でもあります。肌を清潔な状態に保ち、保湿をするなどのケアが必要です。スキンケアのポイントを紹介してありますので、ぜひ行ってみてください。
 まだまだ寝苦しい日が続きますが、夏風邪などひかないようご自愛ください。

～ほほえみ献立ご紹介～



金魚飯

デイほほえみの昼食は、利用者の皆様から「美味しい」とご好評頂いております。
 6月28日には各務原の郷土料理「金魚飯」を頂きました。人参を金魚の赤にみたく、たくさん使用します。人参のカロテンが豊富に摂取できガンを予防する効果があるそうです。
 味と健康に配慮した食事メニューをどうぞ一度見学にいらしてください。

スキンケアのポイント

- ・肌を傷つけないよう、石鹸の泡を手に取り、なでるように洗いましょう
- ・爪の間に汚れをためないように、短く切っておきましょう
- ・保湿クリームを塗りましょう
- ・わき汗を吸収するため、袖がある低刺激素材の服を着ましょう
- ・高温・長時間の入浴は控えましょう
- ・外出時は帽子や手袋などで、日よけをしましょう

お誕生日会

今月は女性2名がお誕生日を迎えられます。デイサービスのスタッフとご利用者の皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントをお渡しさせていただきます。

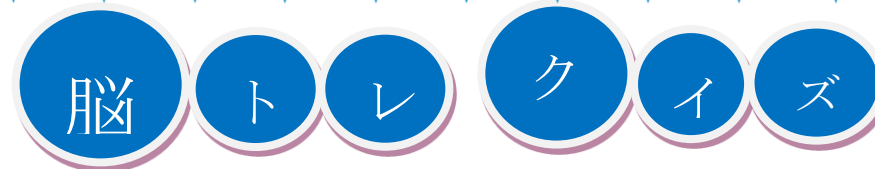
8月行事予定

☆2日(木)・31日(金)
 音楽療法(羽田しのぶ先生)



七夕写真撮影会

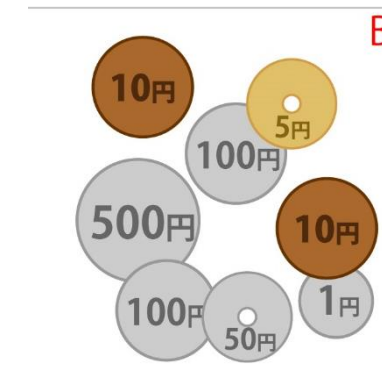
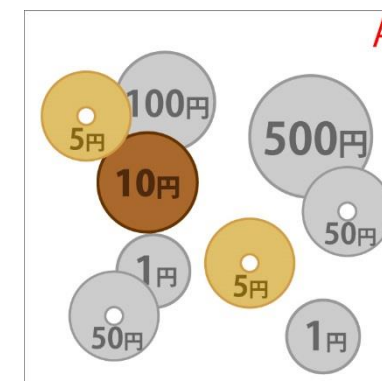
ゆかたを着て、笹飾りの前での写真撮影。
 浴衣を着ると、背筋がスッと伸びる気がします。
 どなたさまも、とてもよくお似合いました。



—クイズを使って、頭の体操をしましょう—

お金の計算問題

500円硬貨、100円硬貨、50円硬貨、10円硬貨、5円硬貨、1円硬貨のイラストがあります。
 AとBそれぞれ暗算で足すと、どちらの方が多でしょうか？



※答えは「デイほほえみ」でご用意しております。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会
 山県市社協デイサービスセンターほほえみ
 〒501-2321 山県市谷合 1349 番地 1
 TEL (0581)56-0056 FAX 56-0057

