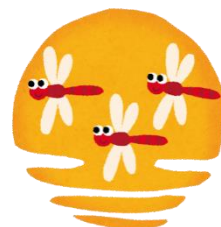




ほほえみだより



令和2年度 9月号

気温が急に高くなり、35℃以上となる日が続いています。新型コロナウイルス対策と併せて、熱中症にも気を付けなくてはなりませんね。

8月はお盆がありましたので、ご利用者様の中にもお家の用事でお休みされる方が多かったです。コロナの影響でいつもとは違うお盆だったかもしれませんが、お孫さん、ひ孫さんに会えて嬉しかったとお話して下さった方もたくさんみえました。

「お願い」

新型コロナウイルス感染は今だ収束の兆しがありません。感染拡大防止のため、引き続きご自宅でご利用者様及びご家族様の体温測定、デイ利用時のマスク着用をお願いいたします。また、デイ送迎の乗車時に手指消毒を実施します。

利用者様に、37.5℃以上の発熱がある場合やご家族様で感染の疑いの症状が出た場合は施設のご利用を控えていただきますようお願いいたします。ご利用時は、マスクに名前のご記入にご協力をお願いいたします。

9月の予定

～誕生日会～

男性…4名 女性…4名
お誕生日に近いご利用日にみなさんでお祝いさせていただきます。

～敬老会～

敬老の日前後の期間に職員からご利用者様にささやかなプレゼントをお渡しさせていただきます。



～8月の誕生日会～



同じ地区のみなさんと



～楽しく身体を動かそう～

ほほえみでは、懐かしい歌に合わせて体操をすることで、楽しく身体を動かしていただいています。毎回の利用日に体操やストレッチをすることで、「肩こりがよくなった」「お尻がだるかったのが楽になった」と言ってくださるご利用者様もみえます。

三橋美智也はいい声しとるね～



↑「古城」に合わせてストレッチ体操

↓「北国の春」に合わせて大きく身体を動かします



いい歌や～

～いつまでも自分で歩けるように～

短時間ではありますが、希望される方に看護師がついて椅子からの立ち上がりや平行棒での歩行練習を行っています。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会
山県市社協デイサービスセンターほほえみ
〒501-2321 山県市谷合 1349 番地 1
TEL (0581)56-0056 FAX 56-0057