



# ほほえみだより



令和3年 7月号

夏本番を迎えました。日ごとに暑さが増してきましたね。新型コロナウイルス感染予防対策とともに、熱中症対策として水分・塩分補給に努めていきましょう。

7月は、七夕があるため皆さんと飾り付けや、短冊に願い事を書きたいと思っています。また、夏祭りの開催を予定しています。

## リハビリ体操



午後からのレクリエーションの時間に、身体機能の維持のため声をかけながら元気よく体操を行っています。



今年もブルーベリーが色づき、収穫しておやつ時間に、ぶどうゼリーと一緒に頂きました。甘酸っぱくて美味しかったです



5月に植えたキュウリが立派に育ち、収穫をしました。

## ~7月の予定~

### ★誕生日会



女性・・・ 1名 お誕生日おめでとうございます。

お誕生日に近いご利用日に皆さんでお祝いさせていただきます。おやつにケーキとささやかなプレゼントを用意しております。

### ほほえみ夏祭りの開催について

日時：7月19日(月)  
20日(火)  
2日間を予定しています。



## 作品作り

季節の花であるあじさい、カタツムリ、そして、父の日にちなみ、ネクタイを制作しました。



あじさい



カタツムリ



ネクタイ

## 健康アドバイス

これから、気温が上がり、自宅の中(または屋内)にいても熱中症になることがあります。熱中症対策には水分補給が大切です。水分補給にこんなものはいかがでしょう??

### 手作り経口補水液

- 水…1リットル(200mlと800mlに分けます)
- 塩…小さじ1/2
- 砂糖…大さじ3(蜂蜜でもOK)
- レモン果汁…大さじ2



1、水200mlと砂糖(はちみつ)、塩を鍋に入れ、中火にかけます。

2、塩と砂糖がとけたら、火をとめ、残りの水とレモン果汁を入れれば完成です。冷蔵庫で冷やして飲むと美味しいですよ。

### ~お薬の説明書類等をお願いします~

病院等で受診をされ、お薬を処方されたときはお薬の内容をデイサービスへもお知らせください。

また、お薬の内容が変わらない場合でも、ご利用様がどのようなお薬を飲んでいるか把握するために、お薬手帳か薬の説明書類等をお持ちください。

### ~新型コロナウイルス対策についてお願い~

- 毎日、ご利用者様・ご家族様共に体温測定をお願いします。体温が37.0℃以上ある場合は、デイサービスの利用を原則10日間控えていただくようお願いしております。ただし、PCR検査等の結果や体調によってはこの限りではありませんので、ご相談ください。
- 風邪症状が改善した後も、しばらくの間デイサービスのご利用を控えていただくようお願いする場合がありますので、ご了承ください。
- 発熱等の風邪症状で受診をする場合は、PCR検査等の新型コロナウイルスの判定検査ができるよう病院にお願いしてください。
- PCR検査を受けた場合は、検査を受けた時点と結果が分かった時点でデイサービスへ連絡をしてください。
- 予防接種が始まりました。日程が決まりましたら、デイサービスへ連絡してください。また、予約日に接種会場へ行って、接種ができなかった場合もデイサービスへ連絡していただくと幸いです。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターほほえみ

〒501-2321 山県市谷合1349番地1

TEL (0581)56-0056

FAX 56-0057