



# ほほえみだより



令和4年 4月号

早いものでもう4月、寒さが和らぎ、暖かい日が多くなりましたね。桜やチューリップなどの花がきれいに咲く季節になりました。新型コロナウイルスの感染者は以前よりは減少していますが、高止まりの状況が続いています。新型コロナウイルスの対策として、手洗い、うがい、消毒、検温を引き続き行っていきます。ご自宅でも検温等ご協力をお願いします。また、気温の変化などで体調を崩さないよう、衣類で温度調節ができるようにしましょう。



3月3日の昼食は、いつもと違い、お弁当箱に入ったご飯でした。とても豪華でおいしかったですね。



## ~4月の予定~

### ★誕生日会

女性・・・2名 男性・・・2名

お誕生日おめでとうございます。  
お誕生日に近いご利用日に皆さんでお祝いさせていただきます。  
おやつにケーキとささやかなプレゼントを用意しております。

いわ桜小学校の生徒より、素敵なバンジーをいただきました。



## 作品作り

チューリップの作品作りをしました。雲や太陽、背景にも色を塗って、とても春らしく、可愛い作品ができました。



【お知らせ】※ご家族様が新型コロナに感染または濃厚接触者になった場合は必ずご連絡を※  
新型コロナウイルスの感染者は少し減少しましたが、高止まりしており、油断を許さない状況にあります。利用者様のほかに、同居や行き来のあるご家族様に感染が疑われる症状がある場合や、PCR検査を受けられた場合は、必ず事業所にお知らせいただきますようお願いいたします。

職員も、3月に予防的PCR検査を実施したところ、職員全員陰性という結果でした。今後も引き続き、感染症対策を徹底して行っていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 避難訓練

災害に備えて、地震からの火災を想定した、避難訓練を行いました。



3月16日に、避難訓練を行いました。利用者の皆さんは避難訓練と消火訓練に参加し、ヘルメットや防災頭巾を着用し、素早く行動することができました。



### 3月19日・21日に表彰式を行いました。

令和3年度に、ほほえみに1日も休まず来所された方や、休む回数が少なかった方の表彰式を実施しました。賞状とメッセージカードをお渡しさせていただきました。



皆勤賞・・・8名  
奨励賞・・・7名

おめでとうございます！

これからも元気に来所してくださいね😊

## 頭の体操

①〇に同じ「ひらがな」が入ります。その「ひらがな」は何でしょう？

き〇〇き

②1つの漢字がバラバラになっています。分けられた、1文字の漢字は何でしょう？



## 季節の変わり目に要注意!! 「かくれ脱水」

脱水症は進行するまで明らかな症状がないのが特徴です。脱水症になりかけているのに、本人や周囲が気づかないため有効な対策がとれていない状態を「かくれ脱水」と呼んでいます。脱水というと、夏場に汗を大量にかくことで起こると思われがちですが、春は気温の変動が激しく体の準備もできていないため、体温調節機能に異常が起きやすく要注意です。

### かくれ脱水予防のポイント

①体調の変化に気づく ②規則正しい生活を送る ③こまめに水分補給する  
水分補給の目安はコップ1杯程度の水分を1日8回、「喉が渇く前」に行なうように心がけてください。ただし、アルコールを飲むと逆に水分が奪われるので気をつけましょう。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会  
山県市社協デイサービスセンターほほえみ

〒501-2321 山県市谷合 1349 番地 1

TEL (0581)56-0056 FAX 56-0057