



# ほほえみだより



令和4年 6月号

田んぼに水が入り、木々の緑と光が反射してキラキラと輝いています。カエルの合唱もにぎやかになってきましたね。梅雨間近となり、日によって寒暖差がありますので、衣類などで、体温調節ができるようにしましょう。

今月も新型コロナウイルスの対策として、手洗い、うがい、消毒、検温を引き続き行っていきます。ご自宅でも、朝の検温のご協力をお願いします。

## お茶作り



乾杯!!

今年もほほえみで、お茶摘みをして、揉む作業まで皆さんで行いました。経験者の方が多く、手際よくできました。



お茶摘みの1週間後に、皆さんの前でお茶を煎って、香りを楽しみました。その後、皆さんで新茶を飲みました。美味しかったですね。

【お知らせ】※ご家族様が新型コロナに感染または濃厚接触者になった場合は必ずご連絡を※  
新型コロナウイルスの感染者は高止まりしており、油断を許さない状況にあります。利用者様のほかに、同居や行き来のあるご家族様に感染が疑われる症状がある場合や、PCR検査を受けられた場合は、必ず事業所にお知らせいただきますようお願いいたします。

今後も引き続き、感染症対策を徹底して行っていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

## ～6月の予定～

### ★誕生日会



男性・・・1名 女性・・・3名

お誕生日おめでとうございます。

お誕生日に近いご利用日に皆さんでお祝いさせていただきます。

おやつにケーキとささやかなプレゼントを用意しております。

お薬の説明書類等をお願いします。

受診をされ、お薬を処方されたときは、お薬の内容をデイサービスへお知らせください。お薬の内容が変わらない場合でも、ご利用様が、どのようなお薬を飲んでいるか把握するために、お薬手帳か薬の説明書類等をお持ちください。



## 園芸

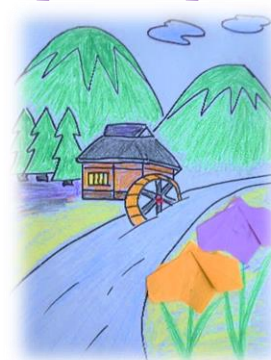


皆さんで、夏野菜や花を植えました。

野菜・・・キュウリ・トマト・オクラ・大葉

野菜の収穫が楽しみです。

## 作品作り



あやめの作品作りをしました。

とても素敵な作品が出来上がりました。

## 夏場は特に注意!!

## 食中毒に気を付けましょう。

6月から9月にかけての夏場は、暑く、ジメジメした環境で細菌が繁殖しやすく、体の抵抗力も低下するため、食中毒になりやすい時期です。特に高齢者は、体力、抵抗力が落ちているため、食中毒にかかると重症化しやすくなります。食中毒にならないよう、食品の扱いなどには十分注意しましょう。

### ～食中毒を防ぐために気を付けたいこと～

- 調理、食事の前には必ず手を洗う。
- 野菜や魚を水で洗う。
- 調理器具は、使うたびにきれいに洗う。
- 肉や魚、野菜は、しっかり加熱する。
- 料理は常温で長時間放置せず、できるだけ早めに食べる。
- 冷蔵庫で保存する。
- 残り物を食べるときは十分に温め直す。

### 食中毒予防の3原則

つけない



ふやさない



やっつける



社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターほほえみ

〒501-2321 山県市谷合 1349 番地 1

TEL (0581)56-0056

FAX 56-0057