



# ほほえみだより



令和4年 7月号

梅雨に入り、憂鬱な時季が続きますね。これから、蒸し暑い日が多くなります。新型コロナウイルスの感染予防対策とともに、熱中症対策として水分・塩分補給に努めていきましょう。

7月は、七夕があります。皆さんで、飾り付けや短冊に願い事を書きたいと思っています。夏祭りの開催も予定していますので、お楽しみに！！



5月に植えたキュウリが立派に育ち、収穫をしました。



トマトも大きくなりました。色付くのが楽しみです。



ほほえみにある、ブルーベリーが色付き、皆さんで収穫しました。おやつのイチゴムースと一緒に頂きました。甘酸っぱくておいしかったです。



## ～7月の予定～

### ★誕生日会

女性・・・2名

お誕生日おめでとうございます。お誕生日に近いご利用日に皆さんでお祝いさせていただきます。おやつにケーキとささやかなプレゼントを用意しております。



### ほほえみ夏祭りの開催について

日時：7月25日（月）  
26日（火）



↑ 昨年の夏祭りの様子  
豪華な食事や、夏祭りならではのゲーム等で盛り上がりましょう。

※参加費として、1日300円利用料と一緒に請求させていただきます。ご了承ください。

## 作品作り



朝顔の作品作りを行いました。チラシ広告を活用し、折り紙で作った朝顔や、ツルを貼りました。皆さんが作ったものが、飾ってあります。

### 【お知らせ】※ご家族様が新型コロナに感染または濃厚接触者になった場合は必ずご連絡を※

新型コロナウイルスの感染者は徐々に減少していますが、まだ不安な状況にあります。利用者様のほかに、同居や行き来のあるご家族様に感染が疑われる症状がある場合や、PCR検査を受けられた場合は、必ず事業所にお知らせいただきますようお願いいたします。

今後も引き続き、感染症対策を徹底して行っていくしますので、皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ★入浴による脱水・体力消耗に要注意★



浴室・脱衣所は自然と湿度が高くなるため、梅雨から夏にかけては特に注意が必要です。浴室と脱衣所といった湿度が高い環境は汗が蒸発せず、体温調節がうまくできなくなります。体の熱を外に逃がすことができないと、体力がない高齢者はいつも以上に疲れやすくなってしまいます。

対策としては、脱衣所・浴室の換気扇をつけておいたり、空気を入れ替えたりして湿度を下げるようにすることが大切です。

また長風呂は著しく体力を消耗させるため注意しましょう。お風呂上りに脱衣所に長居してしまうのも危険です。お風呂から上がった直後は、汗をかいて体内の水分が減っていることが予想されます。お風呂から出たらすぐに水分を摂取しましょう！

### ★SNSはじめました！！

今年度より、ほほえみのInstagramとTwitterを開設しました。デイでの様子を随時発信していきます。ぜひ、ご家族でご覧ください。

★Instagram



@deisabisusentahohoemi



★Twitter



@yamagta\_hohoemi



社会福祉法人山県市社会福祉協議会  
山県市社協デイサービスセンターほほえみ

〒501-2321 山県市谷合 1349 番地 1

TEL (0581)56-0056 FAX 56-0057