

4月 やすらぎだより

平成30年度 第1号

桜の花も美しく咲き、うらかな春の日差しが心地よい季節となりました。

3月のひな祭りでは、皆様にお内裏様になっていただき記念に撮影した写真をフロアに飾らせていただきました。4月は桜のお花見を計画しております。楽しみにしててくださいね。

新年度になり、デイサービス「やすらぎ」職員一同、ご利用者の皆様楽しく過ごして頂けますよう、年間行事の充実や新たな試みを取り入れながら、さらなるサービス向上に努めさせていただきます。

4月行事・ボランティアさん予定

- ☆4日(水)・5日(木)・6日(金)
外出レク(お花見)
- ☆14日(土)・27日(金)
音楽療法 (羽田しのぶ先生)

お誕生日会

今月は女性6名様がお誕生日を迎えられます。デイサービスのスタッフとご利用者の皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントをお渡しさせていただきます。

4月の外出レク

～桜見物をしながらお茶を楽しむ～

日にち: 4月4日(水)・5日(木)・6日(金)
場所: 四国山公園

※詳細は別途お知らせいたします



健康アドバイス

しっかり噛むと...

- ひ 肥満の防止
- み 味覚の発達
- こ 言葉を正しく発音する
- の 脳の発達
- は 歯(虫歯や歯周病の予防)
- が がんの予防
- い 胃腸が快調になる
- い 全力投球できる=くいしぼる
- ぜ

やすらぎ年間行事予定

デイサービスやすらぎは認知症予防を重点に取り組みます

定期的に外出を楽しむことで、体力や認知機能の維持継続ができると期待できます

	外出レク	行事		外出レク	行事
4月	桜の花見と喫茶		10月	喫茶とお買い物	運動会
5月	お買い物		11月	もみじ狩り	
6月	あじさい花見ドライブ		12月		クリスマス・忘年会
7月		夏祭り	1月	初詣	
8月	喫茶		2月	資料館見学	
9月	お買い物	敬老会	3月	喫茶と買い物	

ボランティアの皆様にご協力いただき、歌・踊りにフラダンス等を楽しみます。



- ※悪天候や、ご利用者様の状況により、送迎時間が前後する場合があります。
- ※紛失防止のため、衣類や持ち物には全て記名していただきますようお願いいたします。
- ※特別な事情のない限り、多額の現金、飲食物の持ち込みは、ご遠慮ください。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2192 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937