



# やすらぎだより

平成31年度 第1号

桜の花が見ごろを迎え、うららかな春の日差しが心地よい季節となりました。  
 早い物で、平成30年度が1年経ちました。新元号が変わる中で、平成31年度を迎えます。  
 新年度になり、デイサービスやすらぎの職員が新しい顔ぶれでスタートします。職員一同、ご利用者の皆様に楽しく過ごして頂きますよう、年間行事の充実や新たな試みを取り入れながら、さらなるサービス向上に努めさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

## 4月行事・ボランティアさん予定

- ☆ 藍水会ボランティア  
9日(火) 歌や舞踊など
- ☆ 音楽療法(羽田しのぶ先生)  
8日(月)・27日(土)
- ☆ 桜の花見(外出レク) 四国山公園  
3日(水)・4日(木)・5日(金)

## 職員紹介

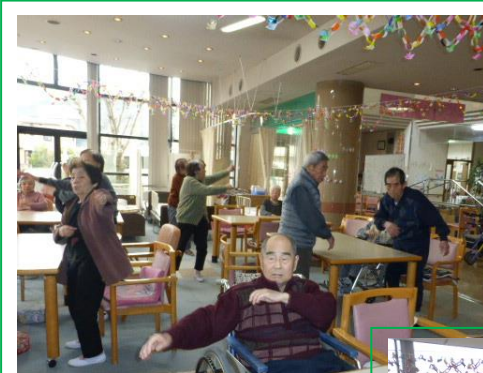
<正職員異動>  
 責任者 山崎智司 → ショートステイあさひ責任者  
 やすらぎ責任者 名知純子(ショートステイあさひより)  
 看護師 宇留野久美子(ショートステイあさひより)

<新採用>  
 介護職員 長沼野乃花

## NHK ラジオ体操第1・第2

好評実施中!

自宅でも  
 毎日思い出して  
 チャレンジしまし  
 ようね!



絵を30秒見て覚えてね  
 あとから私が質問します!  
 (例) お皿は何枚?  
 ろうそくは何本?  
 時計は何時?  
 女性は何人? など

## お誕生日会

今月は女性 名様がお誕生日を迎えられます。デイサービスのスタッフとご利用者の皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントをお渡しさせていただきます。



## 短期記憶を訓練しています



## やすらぎ年間行事予定

デイサービスやすらぎは認知症予防を重点に取り組みます

季節感を感じながら外出を楽しんだり、頭と体を使ったレクリエーションで認知機能の維持継続ができるようにとりくんでまいります。

	行事		行事
4月	桜の花見と喫茶	10月	運動会
5月	作品作り	11月	もみじ狩り(外出)
6月	あじさい花見外出 	12月	クリスマス・忘年会  花餅作り
7月	夏祭り	1月	神社へ初詣
8月	作品作り	2月	資料館見学
9月	敬老会	3月	ひなまつり会

## ボランティアさん

ついきさとみとフラガールの皆さんです  
 次回は7月の予定です。お楽しみに。



先生の生演奏と歌声は  
 お見事です♥

※悪天候や、ご利用者様の状況により、送迎時間が前後する場合があります。  
 ※紛失防止のため、衣類や持ち物には全て記名していただきますようお願いいたします。  
 ※特別な事情のない限り、多額の現金、飲食物の持ち込みは、ご遠慮ください。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2192 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937