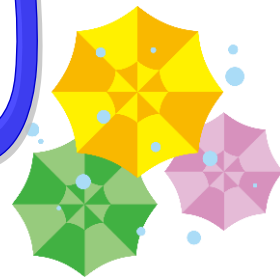


# 6月 やすらぎだより

令和元年度 第3号



## 今年も紫陽花を見にいこう!



日にちと行先は紫陽花の開花時期と天候状況を見て実施いたします。午後のレクリエーションの時間帯で行ける範囲で考えております。紫陽花の前で記念写真を撮りますので楽しみに☆

※ご利用の曜日に実施できないこともありますのでご了承ください。

※体調により参加をご遠慮いただく場合がございます。  
※季節感を感じながら外を歩いて花や景色を楽しむこと、時・場所・内容を心に残る思い出として記憶することなどを目的としています。

### <みんなの知恵袋>

朝の会で昼食とおやつメニューの紹介をしています。食事前に今日のメニューを覚えているか確認すると、最初の頃は覚えていない方が多かったのですが、この頃は、「あとで質問されるで覚えとかなあかな」とささやきが聞かれ、しっかり答えてくださる今日このごろ。絵札や身の回りの物を記憶したり、次は何を覚えてもらおうかと職員も一緒に頭を使っています。



6月の交流で保育園児さんにプレゼントするしおりを手作りしました。⇒



園児さんたち喜んでくれるかなあ

梅雨が到来する季節となりました。暑くも寒くもなく心地よい気候はあっという間に過ぎてしまい、今年は平年より早く日中の気温が高い夏日のような陽気です。朝晩との気温差があることで体温調節に困りますね。

外は雨でも、暑くても、「やすらぎ」の中は居心地のよい、ほのほのとした雰囲気でお気あいあいと過ごせる「癒しの場」をめざしていきます。

やすらぎの皆さまの活気と元気、若若しさで梅雨の不快指数を乗りこえましょう!



### 6月行事・ボランティアさん予定

☆5日(水)~7日(金)

山県高校インターシップ1名

☆5日(水)・21日(金)

音楽療法 (羽田しのぶ先生)

☆4日(火)

読み聞かせ (いろりばた様)

☆12日(水)

美山保育園園児さんとの交流

☆13日(木)

コーラス(ホットミルク様)

☆18日(火)

歌と踊り(藍水会様)



### <お願い>

当日お休みされる場合のご連絡は、朝8時以降は送迎で不在となるため7時30分~8時までにご一報いただくとありがたいです。



### <熱中症予防>

1. こまめな水分・塩分の補給
2. 扇風機やエアコンを使って室内の温度調節
3. 通気性の良い、吸湿・速乾の衣類着用
4. 外出時は、日傘や帽子を着用し、日陰を利用する。

### お誕生日会



今月は男性1名・女性5名様がお誕生日を迎えられます。デイサービスのスタッフとご利用者の皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントをお渡しさせていただきます。

### 5月のボランティアさん

佐野民謡さんの三味線を聴きました♪



マジックの披露



次回は7月の夏祭りに来訪予定です。

あれ?ふしぎですね

オカリナのボランティアさんと一緒に歌を楽しみました



会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2192 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937