



やすらぎだより



令和元年度 第7号

“天高く馬肥ゆる秋”にふさわしい季節となりました。栗や柿、きのこなど自然の秋の実りを目にすると食欲がわくのもこの時期です。食事がおいしくいただけるのは何よりも健康である証拠ですね。そして食欲と同時に必要なのは「運動」です。食べた分だけ身体を動かすとさらに健康。10月は運動の秋にふさわしく、やすらぎでは運動会を3日間計画しています。紅白に分かれて、楽しみながら運動しましょう。ますます皆さんが元気になれるよう健闘をお祈りします。

10月行事・ボランティアさん予定

- ☆2日(水) 音楽療法
- ☆4日(金) いろりばた様
- ☆8日(火) オカリナボランティア様
- ☆11日(金) 美山保育園児交流会
- ☆15日(火) 佐野民謡様
- ☆17日(木) 音楽療法
- ☆23日(水) ~25日(金) 大運動会

10月のお誕生日会

男性1名 女性3名
お誕生日おめでとうございます。
ささやかなプレゼントとケーキを用意して、デイサービスの皆様でお祝いをさせていただきます。お楽しみに！

お知らせ

10月1日からの介護報酬改定に伴いまして、利用者負担額が若干変更となります。詳しくは、スタッフまでお問合せください。

やすらぎフロアは運動会にむけて準備中です。お楽しみに！



国旗をたくさん手作りしました

ちぎり絵 令和の記念作品ができました！



春



夏



秋



冬

細かい手作業でしたが、数人ずつでおしゃべりして楽しみながら完成できました。社会福祉大会にて展示いたします。

<日曜日の過ごし方>

日曜日は10名程度で少人数ですが、ふだんよりゆったりできて、のんびりと好きなことをしていただける曜日です。たまにはいかがですか？



食後はNHKのご自慢を見て、後半のレクはカラオケタイム♪♪

やすらぎ敬老会 ご長寿をお祝いしました！

白寿、卒寿、米寿、喜寿の皆様おめでとうございます。



祝敬老

おめでとうございます。

利用者さんも飛び入り参加の友情出演で「おおきなかぶ」を抜きました。



歌あり！笑いあいの敬老会でした
来年もまた皆さんお元気でね！

☆利用者さんはどの役かわかりますか？

うんとこしょ！ どっこいしょ！



まだまだ元気！！



↑今度は百歳を祝うからね♡



だれ？

～頭の体操～

※答えはどこかにあるよ。さがしてね。時々チャレンジして時間をはかってみましょう。

- ① BはAより長い。CはBより短い。一番長いのは ④CはAより近い。AはBより近い。一番遠いのは
- ② AはBより遅い。AはCより速い。一番速いのは ⑤AはBより弱い。BはCより弱い。一番強いのは
- ③ AはCより太い。CはBより太い、一番太いのは ⑥BはCより広い。BはAより広い。一番広いのは

答え ① B ② C ③ A ④ C ⑤ B
⑥ A



社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2192 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937