

やすらぎだより

令和2年2月号

令和で初めてのやすらぎのお正月は、行事がもりだくさんあって、みんなで笑って過ごせ、年の初めを元気にスタートすることができました。はや一月がたち、節分を迎える時期となりました。今季はこの地域で雪を見ることがないほど暖冬なので、外出もしやすくありがたいですね。

ところで最近、中国でコロナウイルスによる新型肺炎が流行し、日本でも感染が騒がれています。新型肺炎をはじめインフルエンザなどの感染症にかからないよう、うがいや手洗い、消毒などこまめにして、各自で感染予防に努めましょう。早めの受診もおすすめいたします。

2月は節分行事のあと、節句に向けて準備をすすめていきます。お楽しみにしてください。

- 2月行事・ボランティアさん予定
- ☆3日(月) 節分 豆まき
 - ☆5日(水) 消防訓練
 - ☆7日(金)・18日(火) 音楽療法(羽田しのぶ先生)
 - ☆12日(水) いろいろばたボランティア様
 - ☆13日(木) 佐野民謡様
 - ☆28日(金) マジックボランティア様

節分行事で鬼を退治しよう!

鬼は外~!



今年の鬼は逃げました!(^_^)!
今年はどんな鬼が来るかな~

白山神社へ初詣 6日、7日



地元の岩佐の神社まで
お賽銭をもって参拝。
歩きがいがりました

お誕生日会

男性1名 女性2名
デイサービスの皆様でお祝いたします。おやつのケーキとささやかなプレゼントを用意しております。女性1名様は満100歳になられます。
おめでとうございます。

デイやすらぎ新春行事

お正月ならではの行事を楽しんでいただきました。

書初め



福笑い



おみくじ



おやつが和菓子
のときに
お抹茶を点てて
いただきました。

やすらぎ新年会 10日、11日

やすらぎは役者揃い!



誰かわかりますか?

おはぎとサンドイッチの
あとの紅茶はおいしい?



定番ですが二人羽織り

う〜ん!おいしいよ!



↑ 演技派の利用者さんですね

☆☆口腔ケアで健康を維持しよう☆☆

口腔内を清潔にしてインフルエンザ等の感染症、誤嚥性肺炎の予防に努めましょう。



★看護師等スタッフがブラッシングやうがいのお手伝いをします。
★個人の歯ブラシはやすらぎで預かり、衛生的に管理しています。

頭を使うレクリエーション

カード集め
テーマを決めて、
一文字のカード
を合わせて単語
をつくります



歌かるた
なつかしのメロ
ディー♪を聞いて
頭出しの文字
を拾います



社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937