

# 5月 やすらぎだより

令和2年度 5月号

山々の木々が芽吹き新緑の美しい季節となりました。

あいかわらず新型コロナウイルス感染の話題は絶えず、外出・イベント等自粛が続き、この先の見通しがつかず、そろそろストレスも限界に近づく頃です。事業所としましては感染者が出た場合に営業を休止せざるを得ませんので、どうか何事もなく過ごせることを祈るばかりの毎日です。

何かと制限はあるものの、自分の好きなことや普段できないことにチャレンジして気分転換してみてください。私たち職員も感染予防を心がけ、充実した一日を過ごせるようサービス向上に努めさせていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

## 5月行事予定について

5月中もボランティア様、音楽療法、介護相談員等の来所をお断りしておりますので、ご了承ください。代わりに職員が、毎日日替わりメニューでレクリエーションを盛り上げていきますので、お楽しみください。

## 〈重要なお知らせ〉

新型コロナウイルスへの感染予防として、引き続きご自宅での朝の体温測定を必ず行って、本人様に発熱がある場合や、ご家族様で感染の疑いの症状が出た場合は施設のご利用を控えていただきますようお願いいたします。判断に迷われる場合は日常生活が可能ならご自宅でお大事をとられた方が安心かと思えます。感染予防に万全を期しておりますが、集団での生活のためリスクを伴いますことをご承知おきのほどよろしくお願いいたします。

## マスク着用をお願い

すでにご通知にてお願いしておりますが、感染予防のため全員の方にマスク着用の上ご利用くださいますようお願いとご協力をよろしくお願いいたします。

## やすらぎでの感染予防のとりくみ

- 体温測定（職員と利用者様）
- お迎え時の乗車前に手指等の消毒
- テイ到着後の降車時にも手指消毒
- 職員も利用者様も全員マスク着用
- 1～2時間おきに窓を開けて換気
- 1テーブル4名様までに座席設定
- マイクでのカラオケを中止
- こまめな手洗い、緑茶うがい
- 机、手すり、ドアノブ、スイッチなどあらゆる所はこまめに消毒し掃除中窓を全開にする



ウエルカムボードでお迎え

## 毎月お誕生日をむかえる方に

### お誕生日会でお祝いしています♡



デイサービスの皆様でお祝いいたします。おやつケーキとささやかなプレゼントを用意しております。

5月は 女性4名様です。おたのしみに！

## ふだんのレクリエーション

### 洗濯干しリレー



洗濯はさみをつまんで指先の運動です。男性も洗濯干してたくさん干せたかな

### 回想法



昔のなつかしい道具を時々思い起こしています。

使い方がわからない道具を職員に教えてくださいました。



## ぬりえギャラリー

個性豊かな色使いの作品になりました♪



もうすぐ99歳になられる方が実物を模写されました。感性がご健在でお見事です。

## 短期記憶に挑戦しよう！

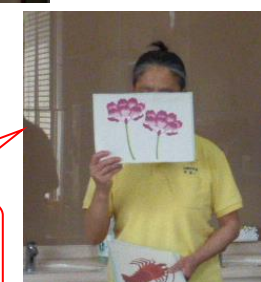
やすらぎではいろいろなパターンで記憶力を試す機会があります



動物の名前のカードを全部見せます

歌のあとで何があったか聞きますよ～

朝の会のうちに1枚ずつ10種類以上の絵を見せます



食事の前まで覚えておいてくださいね～

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800 FAX 52-2937