

6 やすらぎだより

令和2年度 6月号



日中汗ばむ陽気となり梅雨を迎える季節となりました。

ようやく新型コロナウイルスの緊急事態宣言は全面解除となりました。しかしウイルスは完全に消えたわけではなく、まだまだ油断はできない状況にあり、夏の甲子園やインターハイが中止になるなど残念な話題を耳にします。また、今回の新型コロナウイルスの関連の任意調査で、通所サービスを長期休んだことにより、筋力低下や認知症状が進んだというデータもあるそうです。デイサービスでは自宅でもできる軽い運動を助言していきますので、ご自宅でも体を動かすことを意識して取り組んでみましょう。

6月行事予定について

新型コロナウイルス感染予防のため、6月予定のボランティア様、音楽療法、介護相談員等の予定を中止とさせていただきます。

〈重要なお知らせ〉

新型コロナウイルスへの感染予防として、引き続きご自宅での朝の体温測定を必ず行って、本人様に37.5℃以上の発熱がある場合や、ご家族様で感染の疑いの症状が出た場合は施設のご利用を控えていただきますようお願いいたします。感染予防に万全を期しておりますが、集団での生活のためリスクを伴いますことをご承知おきのほどよろしくお願いいたします。

マスク着用のお願い

感染予防のため引き続き全員の方にマスク着用の上ご利用くださいますようお願いいたします。また使用済みの紙マスクは衛生的にも使い回さないようしましょう。

やすらぎでの感染予防のとりくみ

向かい合わせの真ん中に透明ビニールで仕切って
予防しています



大好きな歌が
歌えるなら仕
切られても良
いで歌わせて

お食事中やレクリエーションの
歌で大声を出すときなど、違和感
はありますがご理解のほどよろしくお願いいたします



6月のお誕生日祝い

デイサービスの皆様でお祝いをいたします。おやつ
のケーキとささやかなプレゼントを用意して
おります。

6月は 男性2名様 女性2名様です。
おたのしみに！

ふだんのレクリエーションの紹介

バランスゲーム



牛乳パックを四角の輪っ
かに切ったものを、崩れ
るまで積み上げていくよ

こちらは積み上げた紙コッ
プを一つずつ抜いていくよ



頭の体操



今日は「木」へんの
漢字をたくさん考えま
しょう



おやつあとは
「頭の体操」

みんなで知恵をしぼって
ちょっとしたお勉強タイム♪



私はお手玉積み

大好評!!

昼食メニュー

食材が豊富でボリューム満点♪



中華飯 ・えびシューマイ
もやしのナムル・中華スープ
みかん缶

※お粥、軟飯、きざみ食、ミキサー食、介
護食器など個別に対応いたします。

個別に訓練しています

ケアプランに基づき個別に看護師が
訓練しています



平行棒や階段を使って
訓練します



※個別に利用者様の状態に合わせて、
自宅が必要とされる訓練を行います。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800 FAX 52-2937

