



やすらぎだより



令和2年 11月号

朝夕の寒さが身にしみる季節となり、紅葉が見頃を迎える時季となりました。やすらぎでは10月に運動会を実施して、コロナ禍にある自粛のストレスを発散し思いっきり楽しんでいただきました。まだまだ体力に余裕のある利用者の皆さんの奮闘ぶりを見て私たち職員も本気で取り組みました。

今年も残すところあと2か月となり、令和2年の終盤にさしかかりました。1年のほとんどがコロナウイルスの影響を受け、例年行事が計画どおり進んでおりません。例年実施している紅葉見学の外出レクリエーションも残念ながら実施を控えることといたしました。代わりに「お楽しみ会」として楽しんでいただけるものを企画しておりますので、皆さん楽しみにしてください。

感染予防

今月も新型コロナウイルスの感染予防のため、引き続き皆さまのご理解とご協力の程よろしく願います。

●来所前の自宅での体温測定

(37.5度以上の時はお休みしてください)

●マスク着用

◎事業所では消毒、換気、パーティションなど対策をしております。

リハビリ体操メニューが増えました

帰宅前に「真実一路」体操をしております。先月からビデオの体操メニューを増やしました。

日替わりでいろいろな体操にチャレンジしましょう。

<体操メニュー>

- ・三百六十五歩のマーチ
- ・サザエさん
- ・瀬戸の花嫁
- ・水戸黄門



映像を見ると
やりやすいですね

感染予防の環境整備に向けた取り組み

フロアに常時掲示して、職員がお話をしています



やすらぎ運動会

10月21日・22日・23日



物干し競争



車いすの人も立ち上がってそれっ!



2日めはちょっと趣向を変えての競技

もの送り

11品目 何を送ったか覚えていてね!



応援合戦

今年は両チームに応援! フレーフレーやすらぎ!!

優勝万歳!



11月11日は「介護の日」

～いい日いい日、毎日あったか介護ありがとう～
ご家族様の支えに感謝の気持ちを込めて、今年も社協より心ばかりの品をお贈りさせていただきます。これからも事業所とお互いに支えあっていきますようどうかよろしくお願いいたします。

お誕生日会

女性6名様

デイサービスやすらぎの皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントを贈ります。おやつにケーキをご用意しております。お楽しみに!

社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937