



# やすらぎだより

令和3年6月号

令和3年度 やすらぎ目標

## いつまでもお達者デイ！！

～頭と心と体の元気を維持しよう～



今年は例年より3週間ほど早い梅雨入りとなりました。蒸し暑い日々が徐々に増えてきています。熱中症や脱水等にもなりやすい季節になりますので、こまめに水分補給をしたり衣服の調節をしたりしながら体調管理をしていきましょう。

またコロナウイルスのワクチン接種も始まりましたが、まだ油断はできない状態です。より一層、気を引き締めて感染予防をしていきましょう。

### 〈お願い〉

朝の迎え時に利用者様とご家族様の体温計測とチェックシートでの体調、過去3日間の外出状況等の確認をとらせていただいております。

引き続き、37度以上の熱がある場合は、10日間お休みをしていただくことしております。ただし、PCR検査結果が陰性、または平熱が高めの場合はこの限りではありませんので、主治医にご相談ください。

そのほか、必要時には職員がフェイスシールドや防護服を着用する場合がありますのでご了承ください。



### お誕生日会

今月は女性1名様がお誕生日を迎えられます。やすらぎの皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントとケーキをご用意いたします。

### 〈作品作り〉

今月は6月に向けて折り紙で作ったアジサイやカエルなどを各々好きなように貼って作品を作りました。素敵な作品がたくさんできました！



### 〈朝送迎についてのお願い〉

当日お休みされる時のご連絡は、朝8時以降は不在となるため7時30分から8時までの間にご連絡ください。



## 〈ふだんのレクリエーション〉

### 手先使うことで脳を活性化バランスゲーム

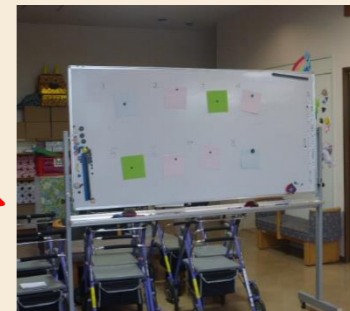
紙コップと洗濯ばさみを使って行いました。うまくバランスを取りながらつなげることができました。



### 短期記憶を鍛える色合わせゲーム

ペアになる色を見つけるのは難しかったですが、皆さんで協力して全部そろえることができました。

見事ペアを見つけることができました！



同じ色はどこにあるでしょう？

### 〈熱中症予防〉

- ・こまめな水分、塩分の補給
- ・扇風機やエアコンを使って室内の温度を調節する。またエアコン使用中でもこまめに換気を行う。
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣類
- ・外出時は日傘や帽子を使用し、日陰を利用する。

### いわ桜ニンジンを使ったおやつ

いわ桜小学校の生徒たちがニンジン収穫しました。そのニンジンを使ったおやつを皆さんとおしく頂きました。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会  
 山県市社協デイサービスセンターやすらぎ  
 〒501-2259 山県市岩佐 1177-1  
 TEL (0581)52-2800 FAX 52-2937

