



やすらぎだより



令和3年8月号

長かった梅雨も明け、本格的な夏の暑さが日々続くようになりました。皆さん体調の方はいかがでしょうか？マスクをしているとより熱中症になりやすくなるので、のどが渇く前に水分をとるようにすることも予防の一つです。熱中症の対策を行い、皆さんで暑い夏を乗り切りましょう。

〈ご理解とご協力をお願いします〉

朝の迎え時に利用者様とご家族様の体温計測とチェックシートでの体調、過去3日間の外出状況等の確認をとらせていただいております。

引き続き、体温が37.0℃以上ある場合は、10日間お休みをしていただくことにしております。平熱が高めの場合はこの限りではありませんので、主治医にご相談してください。

そのほか、必要時には職員がフェイスシールドや防護服を着用する場合がありますのでご了承ください。

〈お願い〉

- ・当事業所では空調にて室温の調整をしています。座席の位置でそれぞれ違いがありますが、寒がられる利用者様は、薄手で簡単に羽織れる上着をご持参いただきますようお願いいたします。
- ・ご利用時、当事業所内での個人的な物のやり取りはご遠慮いただきますようお願いいたします。



お誕生日会

今月は女性2名がお誕生日を迎えられます。やすらぎの皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントとケーキをご用意いたします。

〈作品作り〉

8月に向けて海辺を題材にした作品作りをしました。海の魚や船などを皆さん思い思いに貼り、製作しました。



夏祭りを実施しました！

7月28日(水)～30日(金)の3日間夏祭り行事を行いました。

豪華なお食事と景品付きのゲーム、盆踊り、職員の出し物などで楽しみました。

編集の都合により、9月号にて掲載いたします。

〈七夕〉

今年もやすらぎの皆さんで七夕飾りを作り、七夕の飾りつけを行いました。短冊に何をお願いしましたか？皆さんの願い事が叶いますように…



〈熱中症予防〉

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をする。
- ・扇風機やエアコンを使って室内の温度を調節する。またエアコン使用中でもこまめに換気を行う。
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣類
- ・外出時は日傘や帽子を使用し、日陰を利用する。
- ・適度な運動で体力づくりを行う。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会

山県市社協デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

TEL (0581)52-2800

FAX 52-2937