



やすらぎだより

令和3年10月号

朝晩涼しくなり過ごしやすいになりました。季節の変わり目で体調を崩しやすいので、体調管理に気を付けながらお過ごしください。また「食欲の秋」、「スポーツの秋」、「読書の秋」、楽しみの多い季節にもなりましたね。皆さんはどんな秋を楽しめますか？やすらぎでは、10月に運動会を計画しています。皆さんで楽しみながら体を動かしてスポーツの秋を感じましょう！

〈お願い〉

インフルエンザの予防接種の時期が今年も近づいてきました。予防接種を受けられた方は事業所までご一報ください。

〈10月の行事〉運動会

日時：10月14日（木）、15日（金）

今年も運動会の季節がやってきました。コロナ禍でも皆さんに楽しんでいただけるような競技を計画しています。楽しみにしててくださいね！



（昨年の様子）

〈カレンダー作り〉

10月のカレンダーの色塗りをしました。カレンダーは2種類あり、好きな絵を選んで作りました。素敵なカレンダーができましたね！ぜひ自宅で飾ってお使いください。



お誕生日会

今月は男性1名、女性3名がお誕生日を迎えられます。やすらぎの皆さんでお祝いをして、ささやかなプレゼントとケーキをご用意いたします。

〈お知らせ〉9月に予防的PCR検査の2回目を職員全員が受けましたが、今回もデイやすらぎ職員全員21名陰性でした。新型コロナウイルス感染予防対策として、9月に引き続き、利用者様、ご家族様の体調状況について確認シートによる問診をさせていただきますので、ご協力をお願い致します。

やすらぎ敬老会を行いました！

9/13（月）、9/14（火）にやすらぎの敬老会を行いました。百歳の紀寿、卒寿と米寿のお祝いをさせていただきました。おめでとうございます！また、職員の出し物は「北海盆唄」に合わせた踊りと「花は咲く」の歌のプレゼントをしました。ご長寿を目指して皆さんこれからもお元気にやすらぎへお越しくださいね！

○表彰&記念撮影



○職員出し物「北海盆唄」&「花は咲く」



○昼食 敬老弁当

3日間提供しました。



〈新聞紙でゴミ袋が作れます〉

やすらぎでは新聞紙を活用して、利用者さんと一緒にゴミ袋作りを行っています。手伝ってもらえて助かっています。



〈作り方〉

- ① 側面に、のりしろを作り、のりづけ
- ② 底辺に、マチを作り、のりしろ分をずらしてのりづけ

〈用意するもの〉
新聞紙2枚、のり

★職員が教えますよ！

立派なゴーヤが穫れました！

今年の夏はやすらぎの玄関の横にある花壇でゴーヤを作りました。大きいゴーヤはなんと600グラムもありました！



顔より大きい立派なゴーヤ！結構重たいよ！



社会福祉法人山県市社会福祉協議会
山県市社協デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
TEL (0581)52-2800 FAX 52-2937