



やすらぎだより

令和4年2月号

令和4年を迎えてから、はや1ヶ月が経ち節分を迎える時季となりました。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますので体調に気を付けて元気に今月も過ごしましょう。また新型コロナウイルスのオミクロン株等の変異株による感染者が全国的に拡大し、市内感染者も増えてまいりました。今後も引き続き感染予防対策を徹底してまいりますので、皆様のご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

これから節分や節句を迎えます。皆さんで思い出になる行事を企画しますので、どうぞ楽しみにしていただいね。

お知らせ

2月1日より山県市社会福祉協議会が下記住所に移転しました。

デイサービスやすらぎは移転していません。

移転先住所 山県市東深瀬696番地1

TEL 0581-23-1211(代表)

※総務係、地域福祉係、訪問介護、居宅介護支援

<2月の行事予定> 節分行事

今年はどんな鬼がやってくるでしょうか？
皆さんで鬼を退治しましょう!!



カレンダー作り

毎月のカレンダー作りを2種類から選択しています。素敵なカレンダーができましたね。ぜひ自宅で飾ってご活用ください!!



お誕生日会

今月は男性1名、女性3名の方がお誕生日を迎えられます。やすらぎの皆さんで、お祝いをしてささやかなプレゼントとケーキを用意いたします。

お正月のレクリエーション「福笑い」をしました!

新年最初のレクリエーションは福笑いをしました。「上!上!」「右!右!」などの声をたよりに、完成した顔を見て、皆さんで笑って新年がスタートしました。



もう少し上?
右かな?



福笑い作品

1月は福笑いの出来栄えを作品に残しました。隣の席の方に助言をもらいながら完成しました。皆さん上手に顔を完成させることができましたね!!



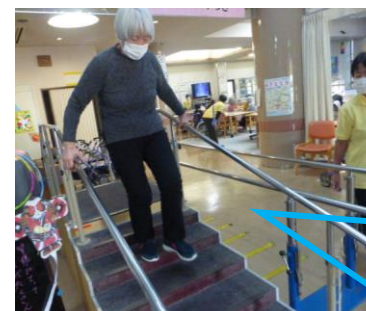
リハビリ

やすらぎでは棒を使った体操や平行棒、階段昇降など、利用者様の身体機能に合わせてリハビリを行っています!



棒を使って上半身をひねる運動で上半身を集中的に訓練します。

膝の屈曲運動と、かかと上げ、つま先上げ運動は、日常生活動作に効果的です。



すり足で歩きがちだから階段昇降運動して腿が上がるように。それに痩せたいし(笑)



お弁当の日「成人の日」は弁当メニューをいただきました。

いただきました。



2月は節分弁当かな? お楽しみに!

社会福祉法人山県市社会福祉協議会
山県市社協デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259
山県市岩佐1177-1
TEL (0581) 52-2800