



やすらぎだより

令和5年1月号

新年あけましておめでとうございます！

令和5年新しい年を迎えました。皆さんお正月はいかがお過ごしでしたか？新型コロナウイルスの第8波の影響もあり、遠方にお住いのご家族には会えなかった方もあったかと思います。今年こそはコロナが終息し、コロナ禍前の生活に一日も早く戻ることを祈るばかりです。また、寒さも一段と増してきました。体調管理に気を付け、体を冷やさないよう暖かくしてお過ごしくださいね。職員一同、今後とも事業所のサービス向上に努めていきますので今年もよろしくお願いたします。



クリスマス会



演劇【笠子地蔵】を披露



職員も利用者さんもコスプレ



サンタもトナカイもやってきた



お誕生日会

今月は5名がお誕生日を迎えられます。やすらぎの皆様でお祝いをして、ささやかなプレゼントとケーキをご用意いたします。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会
山県市社協
デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
☎ (0581)52-2800
FAX (0581)52-2937

【お知らせ】※ご家族様が新型コロナに感染または濃厚接触者になった場合は必ずご連絡を※

新型コロナウイルスの感染者が、増加し第8波となり、まだまだ油断のできない状況です。利用者様のほかに、同居や行き来のあるご家族様に感染が疑われる症状がある場合や、抗原検査か PCR 検査を受けられた場合は、必ず事業所にお知らせいただきますようお願いいたします。今後も引き続き、感染症対策を徹底して行っていくしますので、皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

今月のリハビリ

歩行テストを実施



TUG (タイムアップ アンド ゴー)

歩行や生活動作における転倒リスクを判定するテストです。イスからスタートし、無理のない速さで歩き、3m 先の目印で折り返し、座るまでの速さを計測するテストです。



要支援の方を対象に毎月歩行速度のテストと握力を測定しています。先月よりもいい結果を出そうと日々の訓練に取り組まれています。PT 谷下

TUG (利用者 A さんの事例です。)



昼休みの過ごし方に新たな取り組み開始しました!!



パズル

編み物

雑誌

数字版



やりたいことを自分で選び (自己選択)、自分で決める (自己決定) の機会を!