

4月 **やすらぎだより** 
 令和5年4月号 

春の陽気の訪れとともに、新しい年度がスタートしました。職員一同、ご利用者の皆様楽しく過ごして頂けますよう、年間行事の充実や新たな試みを取り入れながら、さらなるサービス向上に努めさせていただきますのでよろしくお願いいたします。また新型コロナウイルス感染症については5月ごろより、5類（感染症法の分類）相当に引き下げられる予定ですが、引き続き、検温、消毒、マスク着用のご協力をお願いします。

美山保育園と画面を通して交流しました



- 【プログラム】**
 年少児：ミナモ体操ダンス
 年中児：●×クイズ
 年長児：好きな遊びの披露

園児からパワーをもらい、楽しい時間を過ごしました。
 交流会を通して園児に思いやりの心がはぐくまれますように。

今年も避難訓練実施!! 



↑震度3程度の地震による厨房からの出火を想定し利用者の避難訓練を行いました



↑消火活動体験も実施!


★ やすらぎひな祭りを行いました★



職員が変装して 
 レクを盛り上げてくれました

今月のリハビリ **立位バランス訓練**

立位バランス練習では
 ①ふらつかない
 ②ふらついたら踏ん張る
 ③転びそうな時に足が出る
 を目的に実施しています！
 繰り返し行うことで身体が覚えていき、転倒の予防に効果あります。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会
 山県市社協
 デイサービスセンターやすらぎ
 〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
 ☎ (0581)52-2800
 FAX (0581)52-2937

訓練風景を動画で見れる!

訓練内容
 # 1.閉眼立位訓練
 # 2.重心移動訓練
 # 3.ステップ訓練

