

5月 やすらぎだより

令和6年5月号

山々の新緑が美しい季節となりました。
 新年度が始まり、やすらぎも新体制となり1か月が経ちました。利用者の皆様が安心して1日
 を楽しく過ごしていただけるように、職員一同協力してサービスの向上に努めていきますので、
 よろしくお願いたします。

やすらぎ鯉のぼり



皆さんの**素敵な笑顔**が鱗となった
 「やすらぎ鯉のぼり」が完成しま
 した！「まごい（お父さん）」
 「ひごい（お母さん）」
 「青い鯉（こども）」の3部作です！

拡大すると
 このように
 なっています！



【新入職員紹介】 4月から2名の新入職員が入りました。

皆さんと楽しい
 レクリエーショ
 ンができるよう
 頑張ります！



皆さんが健康
 に過ごせるよ
 うにお手伝い
 します！

【作業活動】

同じテーブルの
 方と鯉のぼり作
 成に取り組みま
 した。みなさんで協力して完成できた鯉のぼりは
 壁面に大きく飾らせてもっています。



今月のリハビリ

荷重感覚訓練

荷重感覚の訓練では
 体重が乗った感覚（足底・
 股関節）に意識を向けてい
 ます。歩くことは片足立ち
 の連続です。体重が乗った
 感覚がわかることで踏ん
 張る力が入りやすくなり、
 ふらつきが軽減していき
 ます。



訓練風景を動画で見れる!

訓練内容

もも上げ運動
 足底・股関節への
 荷重感覚訓練



社会福祉法人
 山県市社会福祉協議会山県市社協
 デイサービスセンターやすらぎ
 〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
 ☎ (0581) 52-2800
 FAX (0581) 52-2937