



やすらぎだより



令和6年6月号

アジサイが咲き始め、梅雨の訪れを感じる時期になりました。
湿度や気温が高くなることが予想されます。熱中症や脱水症にならないようこまめに水分補給を心がけましょう。
梅雨の晴れ間に空を眺めると虹が出ているかもしれません。ぜひ、探してみてくださいね！

6月の壁面づくり

皆さんで協力しながら6月の壁面を作りました。色とりどりのアジサイがきれいですね。



やすらぎ藤棚完成！



皆さんで協力をして折り紙で藤の花を作成しました。
フロアが華やぎました🌟



今月のリハビリ

呼吸の訓練

呼吸の訓練では、大きく息を吸って吐く動きを繰り返して

行っています。また、手の動きと連動して胸を張った状態で行うことでより大きな呼吸を促しています。動いても息切れしにくくなる効果があります。



新しい送迎車が納車されました！

日本財団福祉車両助成事業により

新車がやすらぎにやってきました！



おねがい

当日お休みされるときのご連絡は 7:30 から8:00までをお願いします。
8:00~8:30 までは職員不在の場合がございますのでご了承ください。

社会福祉法人

山県市社会福祉協議会山県市社協
デイサービスセンターやすらぎ

〒501-2259 山県市岩佐 1177-1

☎ (0581) 52-2800

FAX (0581) 52-2937

訓練風景を動画で見れる！



訓練内容

胸郭柔軟性向上
背筋強化訓練