

# 5月 ふれあいだより

早いもので、新年度が始まり1か月が経ちました。

4月は真夏日のような暑さの日もあり、気温の変化がはげしかったですね。今のうちから少しずつ暑さに体を慣らし（暑熱順化というそうです）、本格的な夏に向けて熱中症になりにくい体づくりを一緒にしていきましょう！

## お誕生日おめでとうございます！



4月に誕生日を迎えられた5名のみなさんをお祝いしました。中には96歳を迎えられた方も！これからもお元気でふれあいへお越しください。



## ◆ 5月の行事予定 ◆

5月 2日 (火) 音楽療法  
5月17日 (水) //

5月は余興ボランティアさんが来てくださる予定です。  
お楽しみに♪

## 引き続きマスクの着用をお願いします



新型コロナウイルスの対応が5月8日から5類に移行されます。しかし、デイサービスでは感染対策のため、継続したマスクの着用をお願いいたします。また検温、消毒等感染対策につきましても、引き続きご協力いただきますようお願いいたします。

## 園芸始めました



ふれあいの広いホールを活用し、みなさんに花の種とオクラの種を蒔いていただき、園芸を始めました♪来月は他の野菜も始める予定です。たのしみですね♪



← 水やりをしながら様子を確認中

↑元々畑を熱心にやってみえた利用者さん。「今日はあったかいで水をやった方がいいねえ」とアドバイスをいただきました！

山県市社協デイサービスセンターふれあい  
〒501-2113 山県市高木 933  
☎0581-23-2030 FAX0581-23-2031

