



やすらぎだより

令和6年3月号



早いもので、もう3月となりました。今年は氷点下になる日が多かったですね。まだまだ、朝晩寒い日が続いていますが、昼間は暖かい日が増え、春が近づいてきたと感じます。デイサービス施設内は暖かくしてあります。衣類で温度調整ができるようにしましょう。

季節のレクリエーションでは**豆まき**をしました



鬼は外、福は内
災いをもたらす鬼を外に追い出して、福をもたらす福の神を内に呼び込みました。

空いた時間に作業活動

男性の利用者さんたちで協力して作品【かまくら】を完成しました。トイレ前に飾らせてもらっています。



【昼食】 やすらぎで作っています

安心、安全そして美味しく食べていただくことを心がけて食事、おやつは**厨房内**で手作りしています。お米は山県産の「ハツシモ」を使用しています。お体の状態や体調に合わせて調理の工夫をしています。



アレルギー、きざみ食など対応させていただきます。お気軽にご相談ください。

厨房スタッフより

3月の作品作りを紹介

飾り雛を作成しました。一つ一つ色や顔が違うため、自分たちの作った作品がどれか眺めていました。リアルな顔のお雛様を見つけました！



山田勝さん作

社会福祉法人山県市社会福祉協議会
山県市社協
デイサービスセンターやすらぎ
〒501-2259 山県市岩佐 1177-1
☎ (0581)52-2800
FAX (0581)52-2937