

2月 ふれあいだより

平成30年度

新しい年を迎えてからもう1ヶ月たちます。寒い日が続きますね。2月は暦のうえでは立春です。もう少し先に春は待っています。

皆様に今年の抱負を書いていただきました。
 “今年も元気に休まずにふれあいへ来る！” “リハビリを頑張る！”などの
 お言葉が書かれています。
 職員も元気に笑顔で皆様をお迎えできるよう努めさせていただきます。



<緊急時シミュレーション>を実施しました。それぞれの役割を再確認しながら、スムーズに的確な行動をとる事ができるよう、みんな真剣に取り組みました。慌てる事の無いよう、ご家庭でも住所や電話番号、連絡先など誰にもすぐ見える所に貼っておくと良いですね。



役割の再確認！



皆様の今年の目標



《2月行事予定》

- 2/ 6 (水) 音楽療法
- 2/ 7 (木) 避難訓練
- 2/15 (金) ハーモニカ
(武山夫妻)
- 2/21 (木) 音楽療法
- 2/ 初旬 節分行事

《お誕生日会》

今月は男性2名様女性5名様がお誕生日を迎えられます。おめでとうございます。今月は多いですね。ご長寿の秘訣など教えて下さいね

今年1年の厄除けを願いながら、数え年の分だけ豆を食べると健康(まめ)に過ごせると言われているそうです(^.^) 節分飾りを作成中です。



優しい鬼になりました

音楽療法風景



目、鼻、角。置き方で鬼の表情もかわりますね。

鳴子で拍子をとって歌を唄います♪♪



機能訓練お休みのお知らせ

下記日程は理学療法士不在の為、機能訓練をお休みさせていただきます。振替えを希望される方は、ケアマネージャーへご連絡ください。



- 4日(月)、8日(金)、11日(月)、13日(水)
- 20日(水)、25日(月)、26日(火)、27日(水)

かかとの上下運動は骨粗鬆症の予防になります。



紛失防止のため衣類や持ち物には全て**ご記名**をお願いいたします。天候やご利用状況により送迎時間が前後する場合があります。



社会福祉法人山県市社会福祉協議会 山県市社協デイサービスセンターふれあい
 〒501-2192 山県市高木 1000 番地1 TEL (0581)22-6813