

# 12月 ふれあいだより

令和元年度

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる季節となりました。  
12月はクリスマス忘年会を計画しています。一年の締めくくりとして、参加される方々に楽しんで頂けるような企画や準備をしていきます。楽しみにご利用下さい。  
また、インフルエンザも流行し始める季節となりました。ふれあいをご利用時には、手洗いやうがいのお声かけをさせていただきます。ご自宅でも予防して頂きお元気でふれあいへお越し下さい。

## 《クリスマス忘年会》

12/17 (火) オカリナ演奏  
12/18 (水) ふれあい職員  
12/19 (木) 花咲舞踊  
昼食はお鍋(すき焼き)をご用意しています。

## 《12月行事・レクリエーション予定》

12/ 2 (月) 音楽療法  
12/26 (木) 音楽療法  
12/10 (月) レク協会



## 《お誕生日会》

今月は**女性1名様**がお誕生日を迎えられます。  
おめでとうございます！



## ★おしらせ★

※クリスマス忘年会に参加された方は参加費用といたしまして、12月分の利用料に加え300円のお引き落としをさせていただきます。また、曜日の振替をご希望される方はケアマネジャー、職員までご連絡下さい。何卒宜しくお願いいたします。  
※年末年始は12月31日(火)～1月3日(金)までお休みを頂きます。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会 山県市社協デイサービスセンターふれあい  
〒501-2192 山県市高木1000番地1 TEL(0581)22-6813

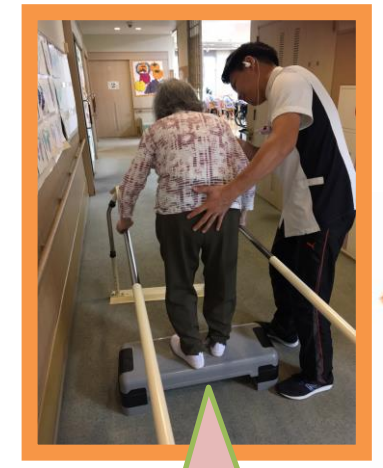
個別機能訓練は目的に合わせてメニューを変更しながら実施します♪



柔らかいゴムチューブを使用した肩関節や体幹の関節可動域訓練です。柔らかいゴムを使用することで関節の負担を減らした運動ができます！



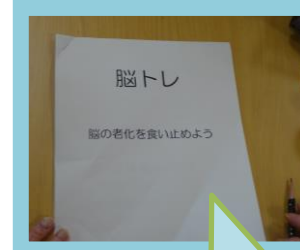
ウォーキングマシンを使用した歩行訓練は、一定の歩行速度で歩行することで、足取りを安定させ歩行リズムの調整を図ります。歩行リズムが整うことで転倒予防に繋がります！



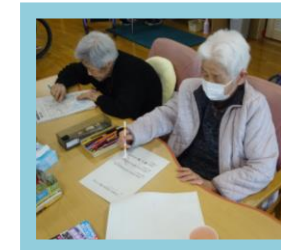
段の上り下りは、恐怖心を伴うことがあります。訓練では平行棒内で段差昇降訓練を行い、恐怖心などに配慮した環境でお一人おひとりに合わせて行います！



みなさま真剣に取り組まれました♪



ふれあい職員が作成した脳トレプリントを実施しました！



笑顔が素敵です♪



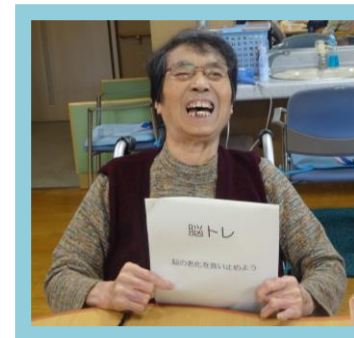
色々なレクが楽しめます♪  
お楽しみに！



11/3に行われた、やまがた社会福祉大会で作品を展示しました！



昼食の一品に温かいにゅう麺が登場しました！



食前の姿勢チェックは毎回行い誤嚥予防を図っています！

