



# ふれあいだより



## 個別機能訓練とレクリエーションのご紹介♪

今月号では、個別機能訓練とレクリエーションの内容を中心にお届けします!!

晴れ渡った空に、新緑がとても綺麗な季節となりました。新型コロナウイルス感染症により再び、岐阜県には非常事態宣言が発出されました。今後も感染対策を徹底して行い、ご利用者さんが安心して、楽しく通っていただけるように取り組んでいきます。今後ともよろしくお願いたします。

### 《新型コロナウイルス感染症予防接種について》

ふれあいセンターは、新型コロナウイルス感染症の予防接種の接種会場となっています。デイふれあいをご利用時に予防接種を受けられる場合は以下にご協力下さい。(予防接種の日程など詳しい情報は山県市ホームページをご確認ください)

①予防接種予定時間の10分前には、ご家族様がデイへご利用者様をお迎えいただき、会場へ移動して下さい。(予防接種会場への職員の同行は致しかねますのでお願いします)

②予防接種後は、副反応の有無を考慮し、デイに戻る事は出来ませんので、ご家族と一緒にご帰宅いただきます。

③予防接種の翌日にデイをご利用される方で37度以上の発熱がある方はご利用を控えていただきます。

※予防接種に車いす、車いす福祉車両(軽自動車)を必要とされる方は、山県市福祉協議会で貸し出しサービスを行っておりますので職員へお声かけください。(予約制:台数に限りがあります)

### 《新型コロナウイルス感染症予防についてのお知らせ》

・新型コロナウイルスの感染予防策として出発前の体温測定を継続していただきますようお願いいたします。また、本人様に37.0℃以上の発熱がある場合や、ご家族様で感染の疑いの症状が出た場合は施設のご利用を控えていただきますようお願いいたします。また、37℃以上の発熱があった方は、10日ほどご利用を控えていただいております。

・マスクは厚生労働省推奨の不織布製マスク着用にご協力をお願いいたします。

・爪切りや髭剃りをご希望の方は、「爪切り・髭剃り」の使い回しによる感染リスクを回避するため、各自でお持ちいただきますよう宜しくお願いいたします。

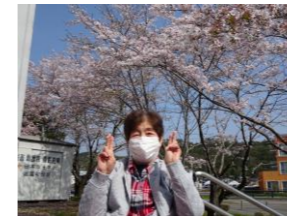
### 《お誕生日会》

5月は女性2名様、男性1名がお誕生日を迎えられます。皆様でお祝いをしましょう。



5月の作品作りも実施しました♪

個別機能訓練では、毎年恒例「桜の木まで歩く会」を実施しました♪お一人おひとり違った形で桜の木まで歩き、満開の桜を楽しみました♪



「きれいだな〜」、「すごい」みなさん素敵な笑顔が溢れました♪

「桜の木まで歩く」を目標に訓練に取り組み、見事達成されました♪

レクリエーションでは、「コグニサイズ」という頭と体を使う運動レクを実施しました♪



コグニサイズとは、コグニション(認知)+エクササイズ(運動)の意味です♪認知症予防に効果的と言われております♪機会があれば特集でお伝えします♪

