

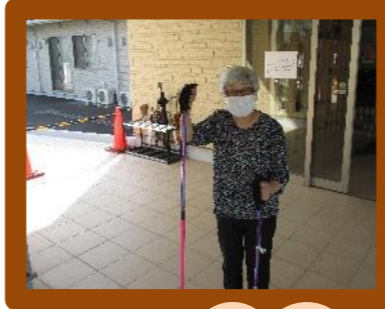
個別機能訓練特集

今月号では個別機能訓練の様子を中心にお届けいたします
12月号では運動会、作品作りの様子をお届けいたします♪

ふれあいだより 11月号

朝晩の冷え込みや紅葉が秋の深まりを感じさせてくれます。新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が全面解除され、新規感染者数は減少傾向にあります。しかし、年末から年明けには第6波の到来が予想されているなど、気が抜けない状況が続いています。今後も感染予防対策を徹底しながらお手伝いさせていただきます。

スキーのストックを使用した歩行訓練「ノルディックウォーキング」です♪



手と足を交互に使う事で脳トレになる事や、歩行中の姿勢改善に繋がるとされ近年注目されています♪



みなさん笑顔で取り組まれます♪



歩行器を使用した屋外歩行訓練も継続して実施しています♪

ご希望に応じ、ご自宅で実施できる自主練習メニューをお渡ししています♪

姿勢矯正鏡を使用した筋力訓練や歩行訓練です♪

平行棒内での歩行訓練や下肢筋力訓練です♪



視覚情報を有効活用することができ、崩れた姿勢を修正しやすくなります。



平行棒は安定性が高く、歩行訓練、下肢筋力訓練に安心して参加いただけます♪

チェックシートで日々の実施状況を確認しています♪みなさん毎日しっかり取り組まれています♪

壁を使用した立位訓練の風景です♪

膝痛に対する訓練の風景です♪

下肢のストレッチ・関節可動域訓練風景です♪

お誕生日会♪

11月は**女性4名様**がお誕生日を迎えられます。皆様でお祝いをしましょう。



HAPPY BIRTHDAY



壁にもたれる事で立位時の負担が軽減されます♪20秒保持を実施中です♪



立位バランス訓練の風景です♪



「バンザイ!!」と両手を10回あげます♪これにより後方へのバランス能力が向上し、転倒回数が減少しました♪

杖を使用して膝の正しい動きを練習しています。この方は、この練習で膝痛が8割軽減できました♪

痛みの状態に応じてストレッチや関節可動域訓練を実施します。股関節前面の筋肉を伸ばしています♪

新しい郵便番号、住所、電話番号はこちら
〒501-2113 山県市高木 933 番地
TEL : 0581-23-2030 FAX : 0581-23-2031

個別機能訓練をご希望の方はケアマネまたは職員へお尋ねください