



# ふれあいだより

令和6年度7月号

今年は平年より2週間以上遅い梅雨入りとなり、ジメジメとした蒸し暑い日が続いていますね。脱水や熱中症にならないように、こまめな水分・塩分補給を行い元気に過ごしていきましょう！またふれあいでは空調を付け、温度や湿度管理を行っていますので、一枚上着などを持参いただき衣類を調節しながらお過ごしくださいね！

## 7月の行事予定

### ・音楽療法

7/2(火)、7/17(水)

### ・澤田ボランティア 7/8(月)

### ・レインボースボランティア

7/16(火)

・夏祭り 7/18(木)、19(金)に予定しています。お楽しみに！

## お誕生日会

お誕生日おめでとうございます！

今月は女性7名の方がお誕生日を迎えられます。ご利用日で、お誕生日の近い日にちに、お祝いをさせていただきます。ささやかなプレゼントとケーキもご用意しておりますのでお楽しみ！

## 〈お願い〉

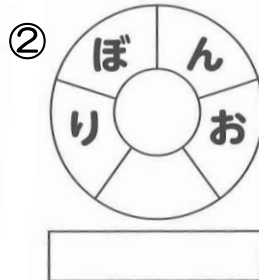
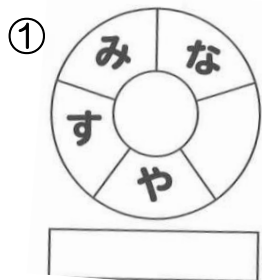
忘れ物や衣類などの入れ間違いを防ぐために、衣類や持ち物には必ず名前の記入をお願いいたします！

## 脳トレコーナー



### 輪になった言葉は？

・輪になった文字をぐるりと右回り（時計回り）に読むと、夏にちなんだ言葉が出てきます。空欄にひらがなを入れて出来る言葉は何でしょうか？



## 機能訓練

理学療法士の見守りのもと、入浴動作訓練を行っています。機械浴から一般浴へ変更されました！



## 6/21(金)避難訓練を行いました！

地震による厨房からの出火を想定し、避難・通報・消火訓練を行いました。訓練の後は、職員から避難訓練を行う事の大切さなどをお話ししました。消火訓練では職員や利用者さんにも参加して頂き、消火器の扱いなどを皆さんで再度確認を行いました！



## ふれあい スタッフ紹介 No.3

先月号に引き続き、改めてふれあいのスタッフを紹介させていただきます！  
毎月2、3人ずつ掲載予定です。来月もお楽しみに！



介護職員 山田明子  
リハビリ体操、脳トレ  
私も頑張ります！

介護職員 田中康子  
皆様が楽しく過ごして  
頂けるように頑張ります！

山県市社協デイサービスセンターふれあい  
〒501-2113 山県市高木 933  
TEL: 0581-23-2030 FAX: 0581-23-2031



脳トレ答え

- ①つ なつやすみ
- ②ど ぼんおどり