



# ふれあいだより

令和7年3月号

3月になり、次第に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられる季節となりました。まだまだ朝夕は冷え込みます。デイサービスには体温調節のしやすいあたたかい服装でお越しください。また季節の変わり目でもありますので、手洗い・うがいなど引き続き行い、体調には十分に気を付けてお過ごしください。

## 3月の行事予定

- ・音楽療法  
3/4 (火)、19 (水)
- ・レインボースポランティア  
3/6 (木)
- ・つきさとみとフラガール  
3/18 (火)

## 《お知らせ》 デイサービスポイントカードの 廃止について

これまでデイサービスへ来所された際に、来所ポイントを付与させて頂いていました。ポイント達成に応じて粗品の配布をさせて頂いていましたが、令和7年3月をもちまして廃止させて頂く事となりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### お誕生日会

お誕生日おめでとうございます!

今月は女性2名、男性1名の方がお誕生日を迎えられます。ご利用日で、お誕生日の近い日にちに、お祝いをさせていただきます。ささやかなプレゼントとケーキもご用意しておりますのでお楽しみにしてください。

## ボランティアさん来訪

今月は楽生会の皆さんに来ていただきました。フラダンスや歌、ギター演奏など披露してくださいました!



## レクリエーション

### 洗濯ばさみゲーム

今月は、洗濯ばさみを使ったゲームをしました! 洗濯ばさみの付け外しを4人1グループで、リレー形式で行いました。単純な動きのようですが、指先をたくさん動かしました!

## ふれあい将棋・囲碁・麻雀名人認定証を付与しました!

ふれあいでは将棋や囲碁、麻雀がお好きな方が多くみえ、ご利用時に将棋などの対局を楽しまれています。また継続して行っている方には、ふれあい将棋・囲碁・麻雀名人として認定証をお渡しさせていただきました。これからも将棋や囲碁、麻雀活動に楽しく取り組んでください!

認定された方

- ・将棋名人…4名
- ・囲碁名人…2名
- ・麻雀名人…3名

## 脳トレコーナー

### とんち文字クイズ

何と読むでしょう?

① 半紙 ② 王将

山縣市社協  
デイサービスセンターふれあい  
〒501-2113  
山縣市高木933番地  
TEL: 0581-23-2030  
FAX: 0581-23-2031

(お問い合わせ) 0581-23-2030  
(予約) 0581-23-2031